



TRIATHLON DU TRITHUR

BY ASPTT MULHOUSE | 17.06.2023 AU 18.06.2023

LAC DE KRUTH - WILDENSTEIN



TRIATHLON DU TRITHUR

Samedi 17 Juin 2023

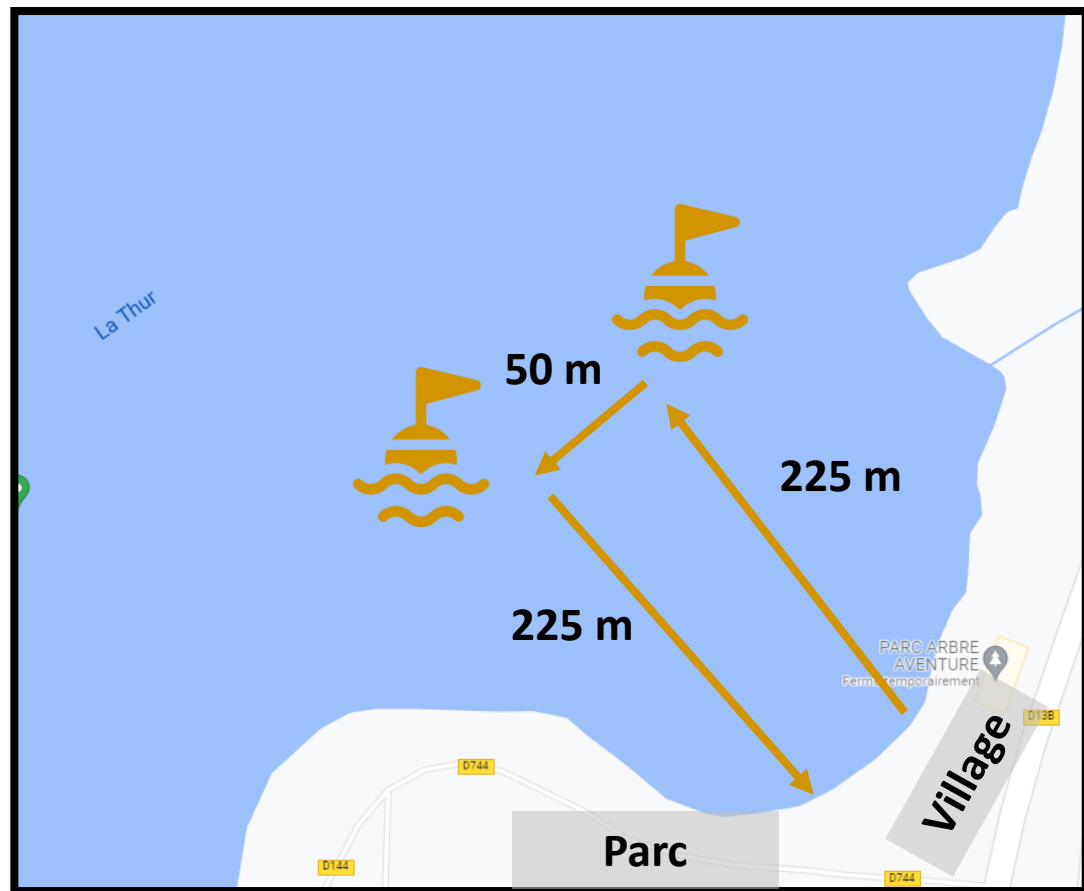
	Aquathlon XS Qualification France Jeunes	Aquathlon S Qualification France Jeunes	Swim & Run	Triathlons (Epreuves du Dimanche)
Retrait des Dossards	A partir de 12h00 Jusqu'à 13h30	A partir de 12h00 Jusqu'à 14h30	A partir de 12h00 Jusqu'à 16h30	A partir de 12h00 Jusqu'à 18h00
Ouverture Parc	A partir de 13h00 Jusqu'à 13h30	A partir de 13h00 Jusqu'à 14h30 (Parc Fermé pendant Aquathlon XS)		Voir horaires du dimanche
Briefing	13h45	14h45	16h45	
Départ	14h00	15h00	17h00	
Remise des récompenses	A partir de 16h00		A partir de 18h30	
Barrières horaires	-		-	

TRIATHLON DU TRITHUR

Dimanche 18 Juin 2023

	Triathlon S	Triathlon XS	Triathlon 6-9 Ans	Triathlon 10-13 Ans	Triathlon M
Retrait des Dossards	A partir de 07h15 Jusqu'à 08h30		A partir de 07h15 Jusqu'à 11h15		A partir de 07h15 Jusqu'à 13h30
Ouverture Parc	A partir de 08h00 Jusqu'à 08h45		A partir de 11h10 Jusqu'à 11h35		A partir de 13h00 Jusqu'à 13h45
Briefing	08h45		11h35	12h00	13h45
Départ Natation	Femme - 09h00 Homme - 09h05	Femme - 09h10 Homme - 09h15	11h45	12h10	Femme - 14h00 Homme - 14h05
Remise des récompenses	A partir de 11h10		A partir de 13h00		A partir de 18h00
Horaire Limite de récupération des Vélos	Horaire Limite : 11h00		Horaire Limite : 12h50 (Parc Fermé pendant la course des 10-13 ans)		
Barrières horaires	-		-		Dernier départ course à pied : 17h45

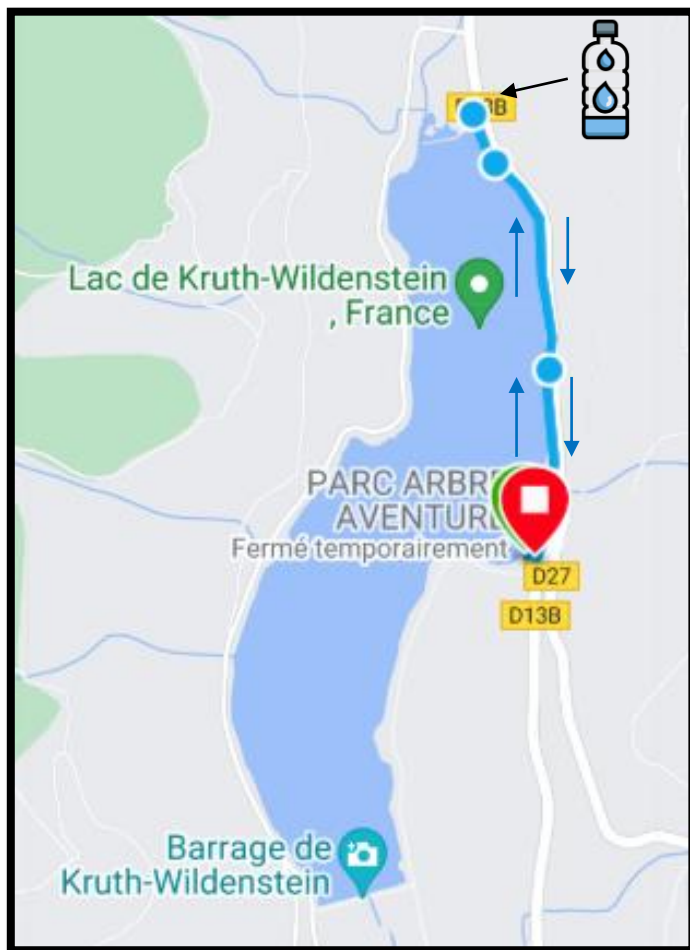
TRIATHLON DU TRITHUR



Aquathlon XS - Natation

Distance : 500 m (x1 boucle)

TRIATHLON DU TRITHUR



Aquathlon XS - Course à Pied

Distance : 2,5 km (Aller – Retour)

D+ : 10 m



Ravitaillement liquide uniquement

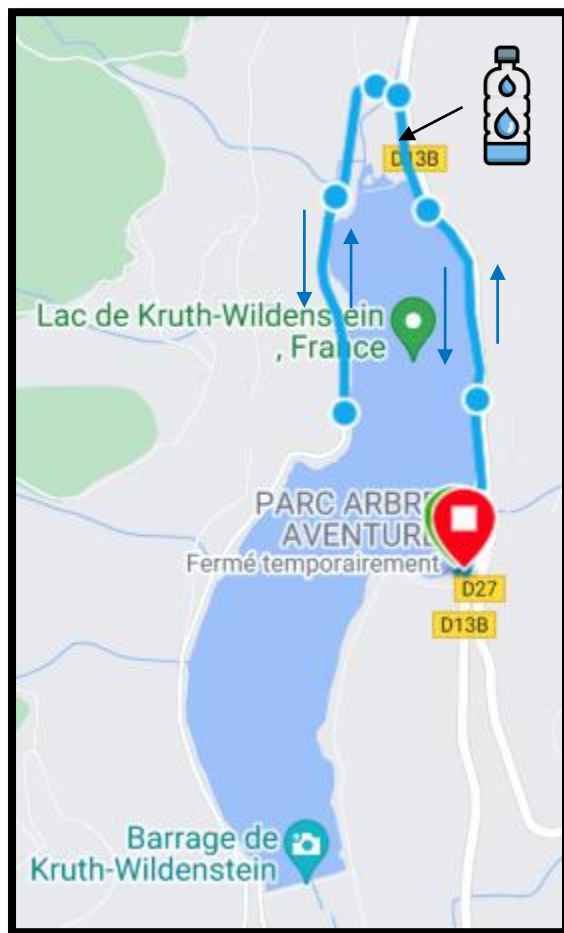
TRIATHLON DU TRITHUR



Aquathlon S - Natation

Distance : 1000 m (x2 boucle de 500m)

TRIATHLON DU TRITHUR



Aquathlon S - Course à Pied

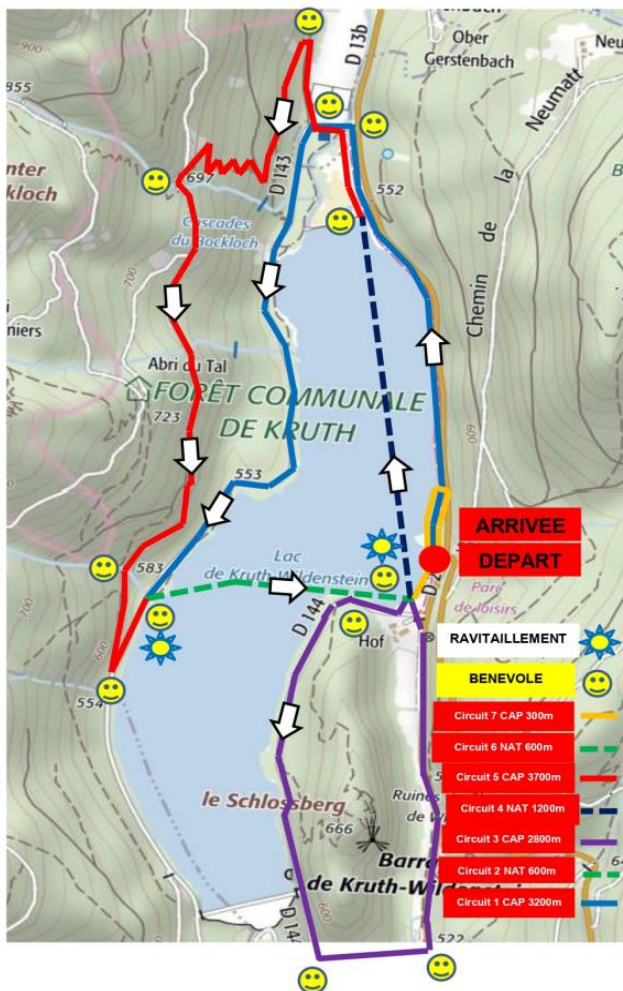
Distance : 5km (Aller – Retour)

D+ : 20 m



Ravitaillement liquide uniquement

TRIATHLON DU TRITHUR



SwimThur - Swim & Run

Distance Totale Course à Pied : 10 km

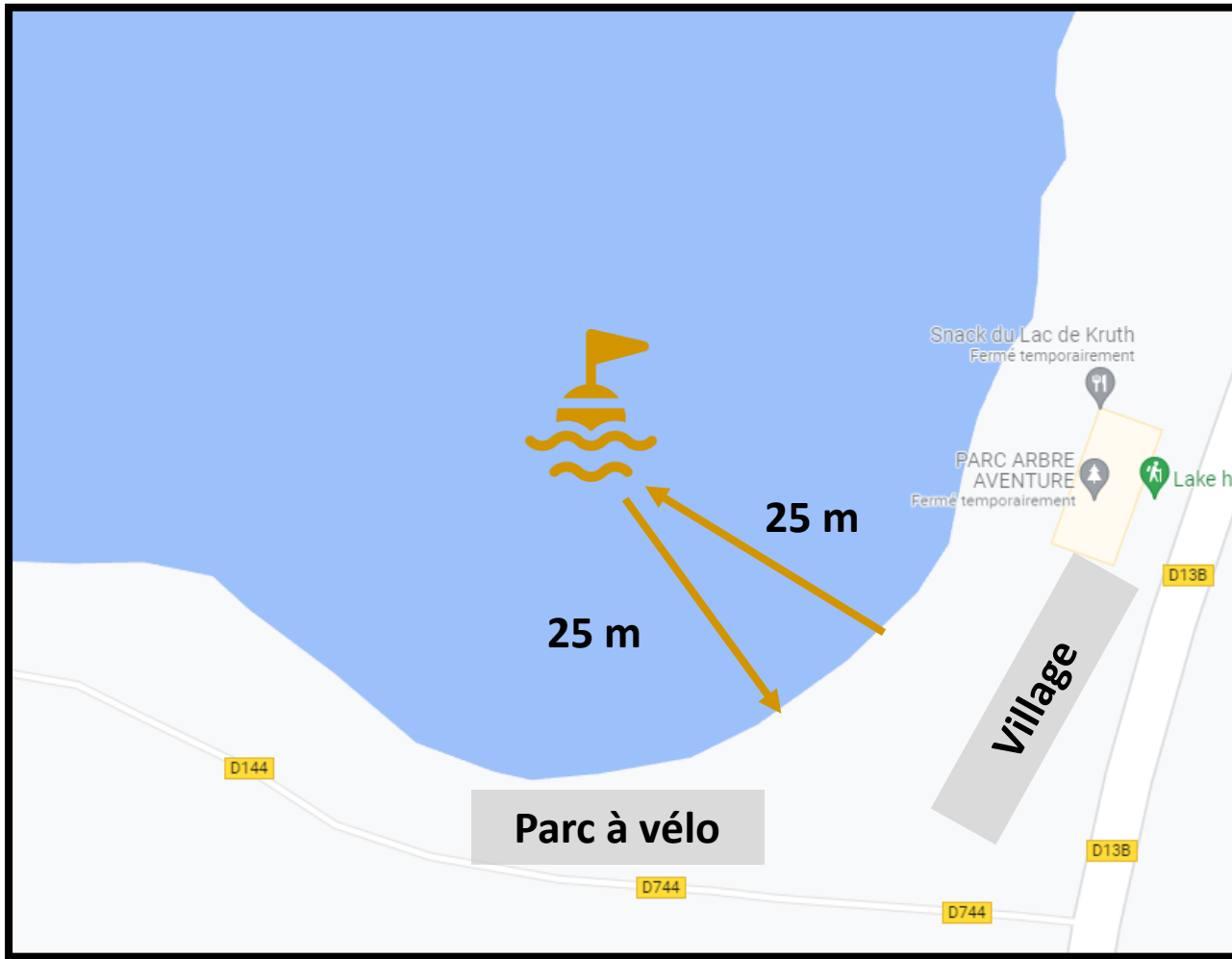
Distance Totale Natation : 2,4 km

- Section 1 – Course à Pied : 3200 m
- Section 2 – Natation : 600 m
- Section 3 – Course à pied : 2800 m
- Section 4 – Natation : 1200 m
- Section 5 – Course à Pied : 3700 m
- Section 6 – Natation : 600 m
- Section 7 – Course à pied : 300 m

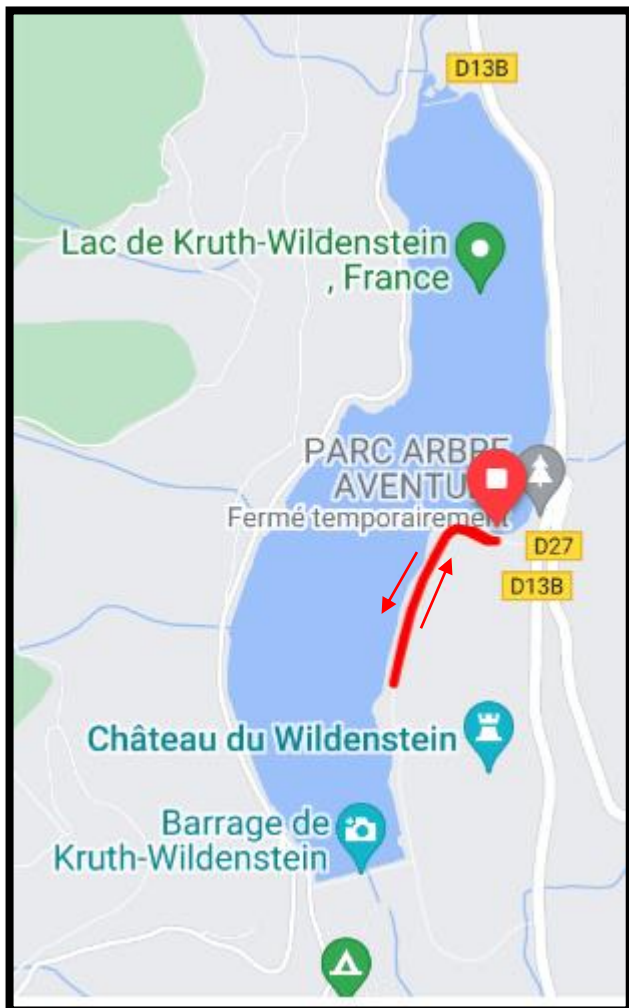
TRIATHLON DU TRITHUR

Trithur 6-9 Ans - Natation

Distance : 50m



TRIATHLON DU TRITHUR

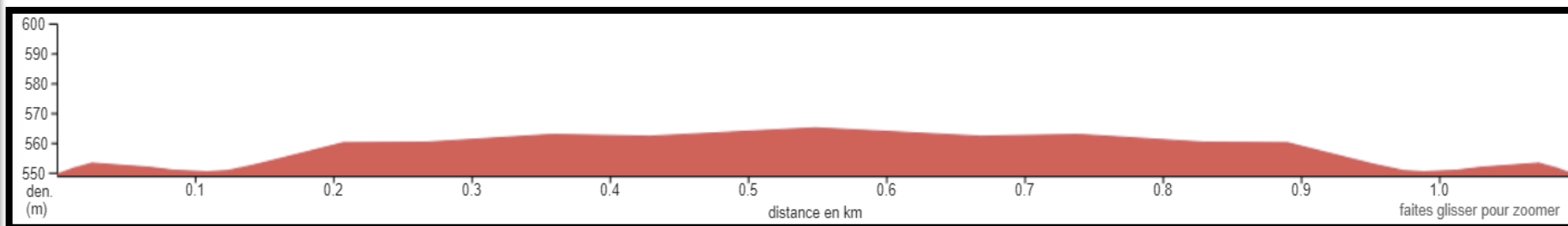


Trithur 6-9 Ans - Vélo

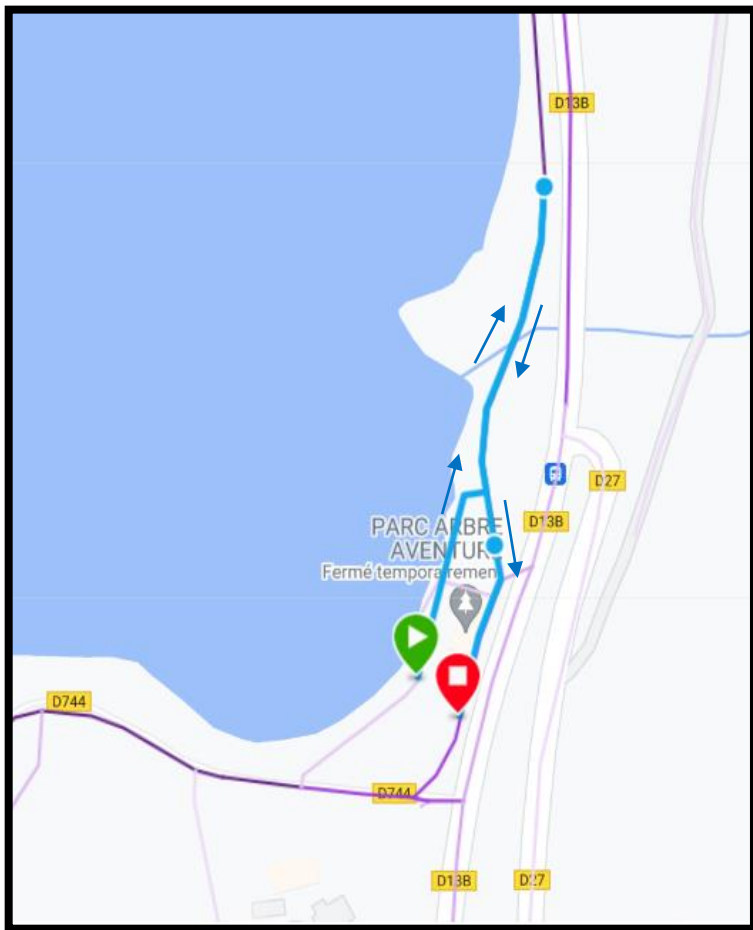
Distance : 1,1km (Allé - Retour de 0,55km)

D+ : 12m

Lien parcours : <https://ridewithgps.com/routes/39253633>



TRIATHLON DU TRITHUR



Trithur 6-9 Ans - Course à Pied

Distance : 500 m (Aller – Retour)

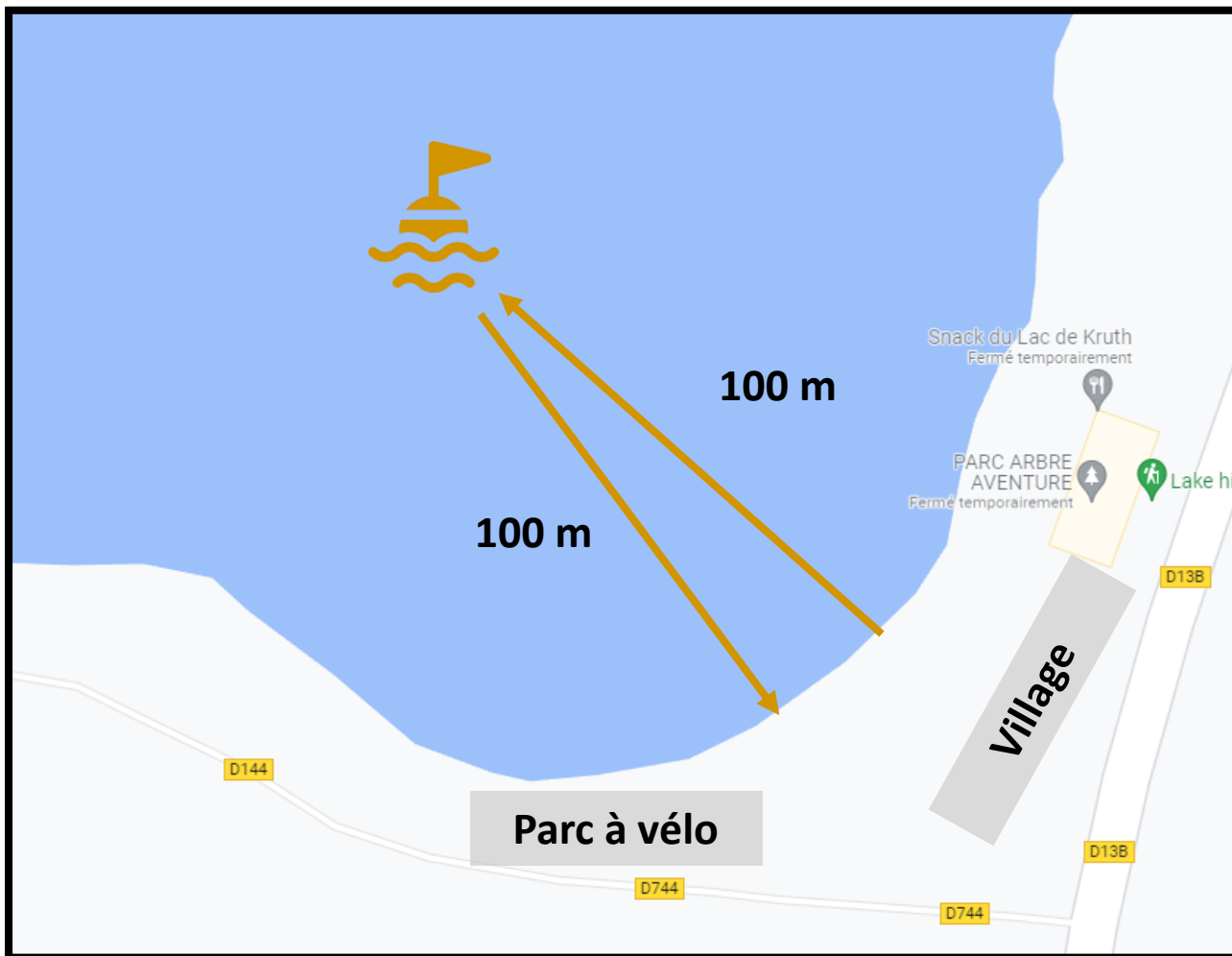
D+ : 0 m

X2

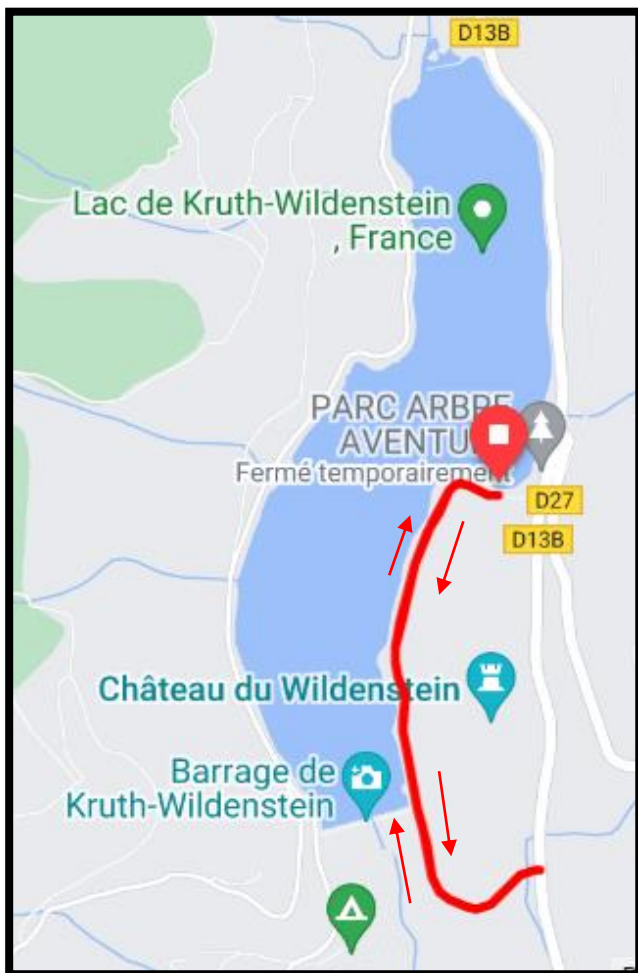
TRIATHLON DU TRITHUR

Trithur 10-13 Ans - Natation

Distance : 200 m



TRIATHLON DU TRITHUR

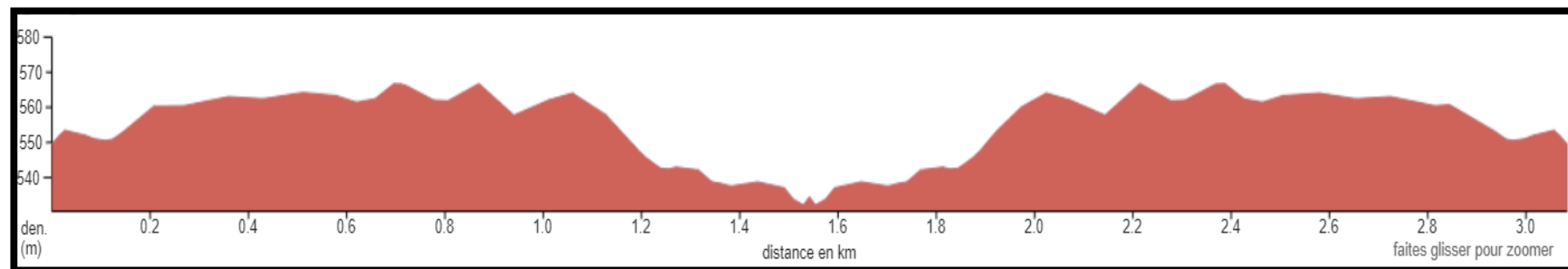


Trithur 10-13 Ans - Vélo

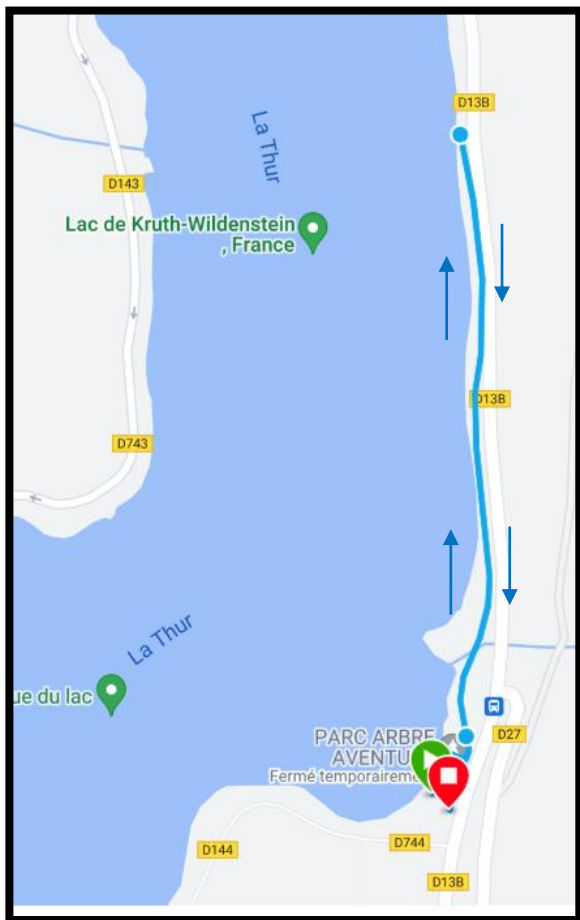
Distance : 3,1km (Allé - Retour de 1,55km)

D+ : 50m

Lien parcours : <https://ridewithgps.com/routes/39253680>



TRIATHLON DU TRITHUR



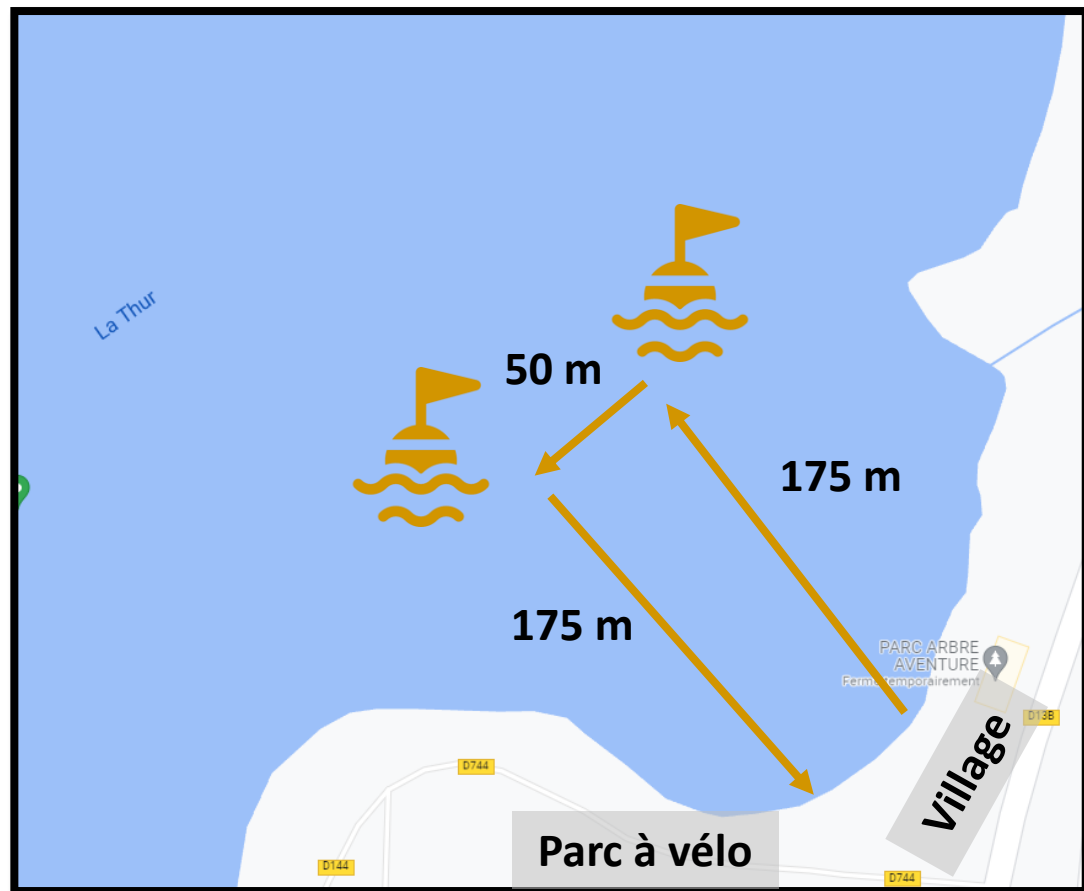
Trithur 10-13 Ans - Course à Pied

Distance : 1,5 km (Aller – Retour)

D+ : 0 m

X2

TRIATHLON DU TRITHUR



Trithur XS - Natation

Distance : 400 m (x1 boucle)

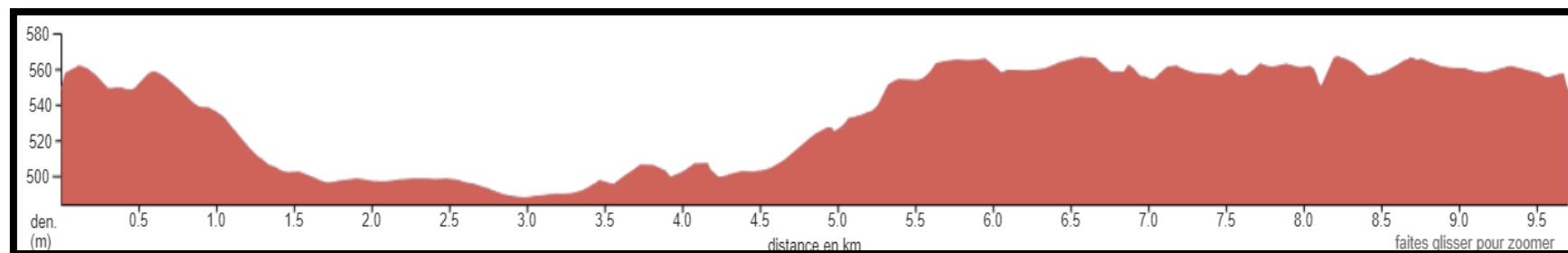
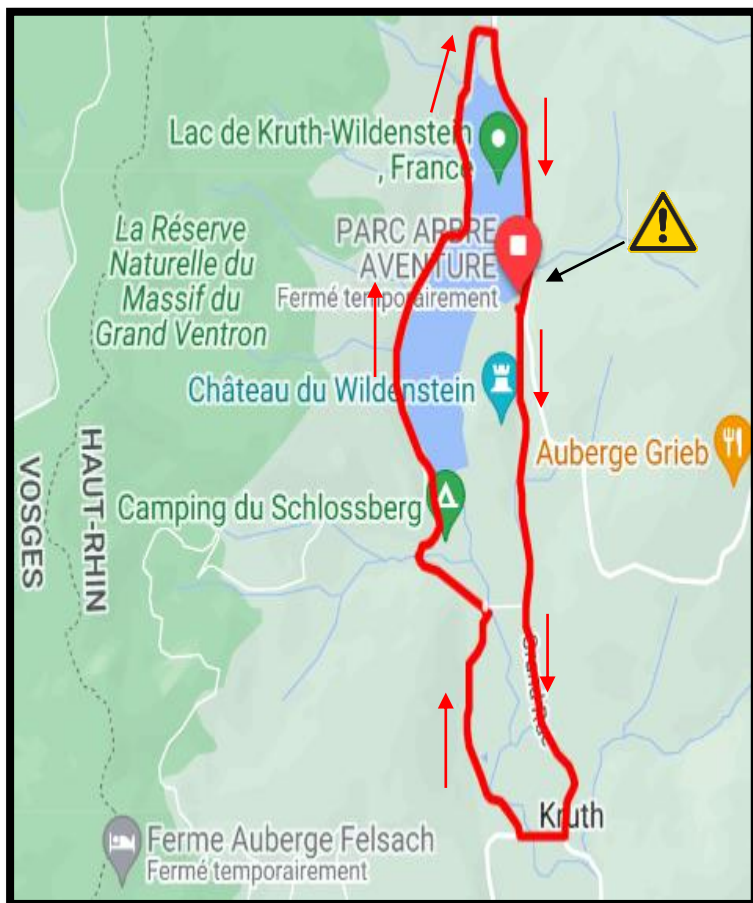
TRIATHLON DU TRITHUR

Trithur XS - Vélo

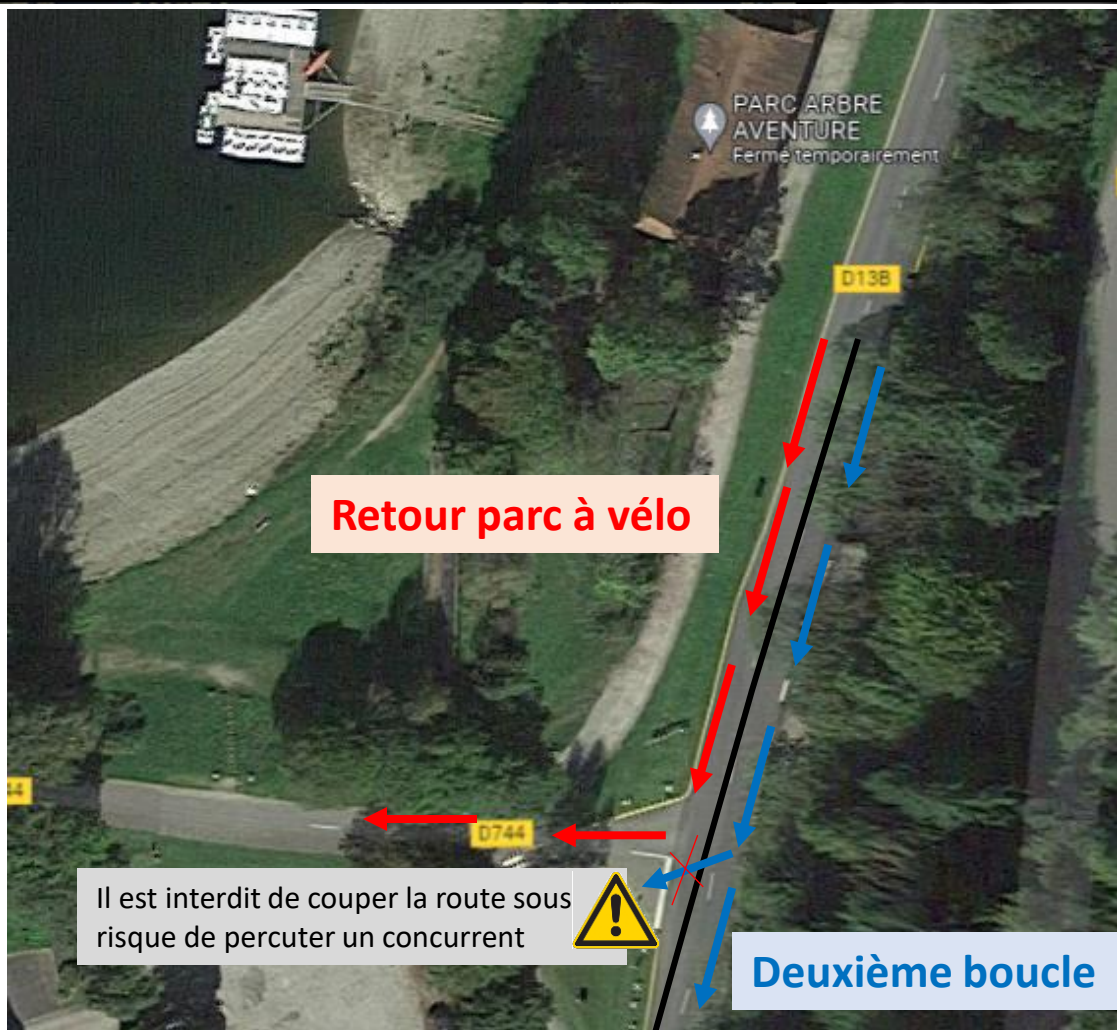
Distance : 10 km (1x Boucle)

D+ : 125 m

Lien parcours : <https://ridewithgps.com/routes/39253319>



TRIATHLON DU TRITHUR



Point de vigilance :



Le vélo du XS et du S se dérouleront en même temps:

- Parcours XS – 1 Boucle
- Parcours S – 2 Boucles

Sur la fin de votre boucle vélo merci de bien respecter la signalisation:

- Cote droit de la route réservé à ceux qui termine le vélo c'est à dire retour au parc à vélo
- Cote gauche de la route réservé à ceux qui entame leur seconde boucle

TRIATHLON DU TRITHUR



Trithur XS - Course à Pied

Distance : 2,5 km (Aller – Retour)

D+ : 10 m



Ravitaillement liquide uniquement

TRIATHLON DU TRITHUR



Trithur S - Natation

Distance : 750 m (x2 boucle de 350m)

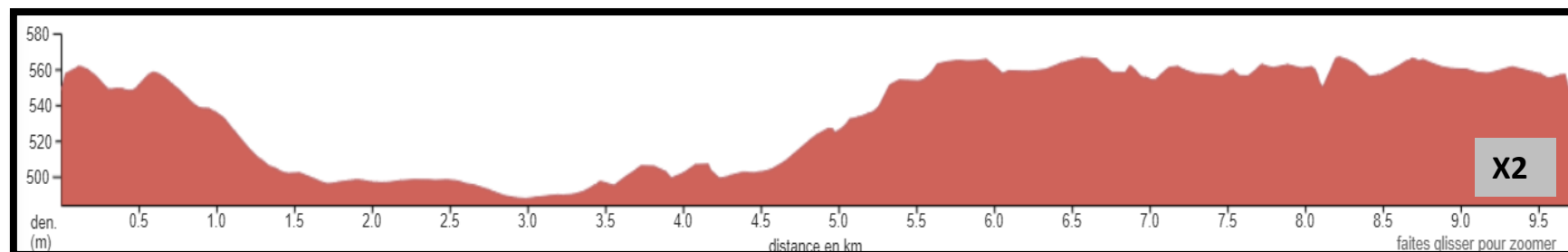
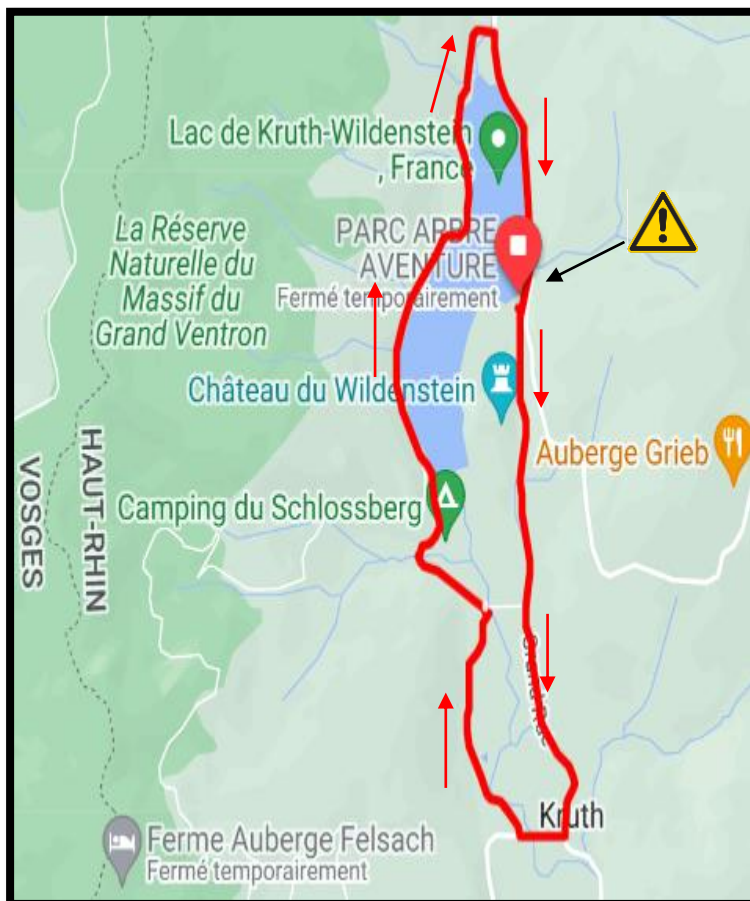
TRIATHLON DU TRITHUR

Trithur S - Vélo

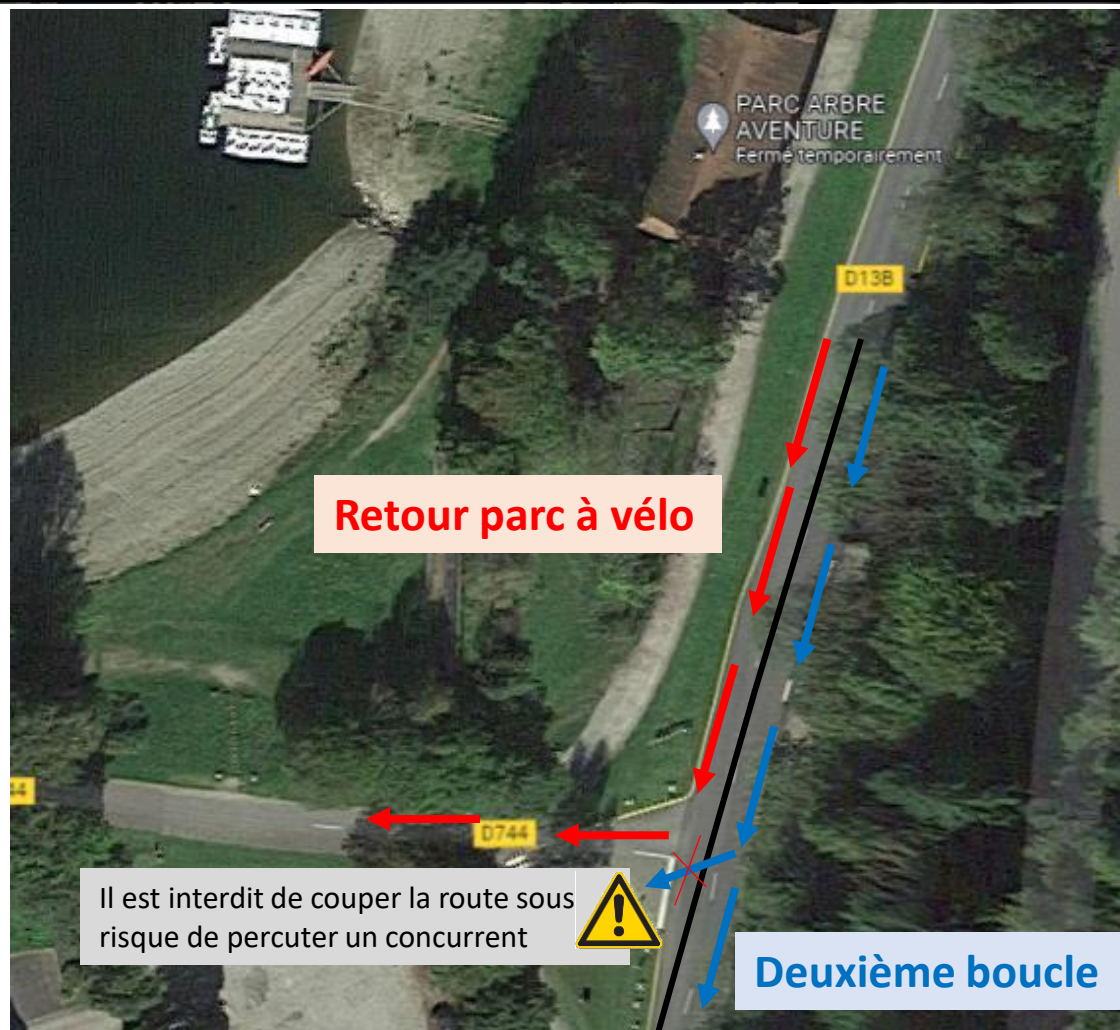
Distance : 20 km (2x Boucle de 10km)

D+ : 250 m

Lien parcours : <https://ridewithgps.com/routes/39253319>



TRIATHLON DU TRITHUR



Point de vigilance :



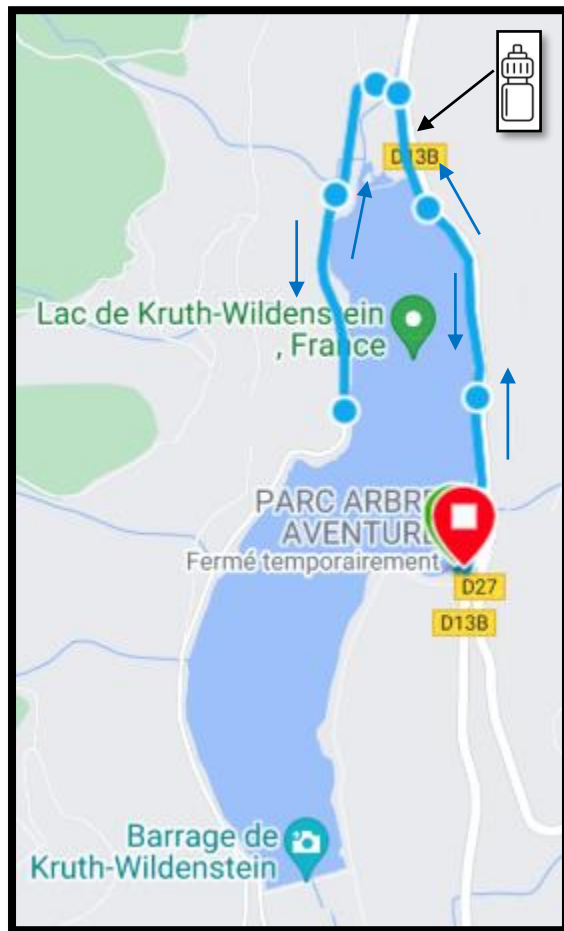
Le vélo du XS et du S se dérouleront en même temps:

- Parcours XS – 1 Boucle
- Parcours S – 2 Boucles

Sur la fin de votre boucle vélo merci de bien respecter la signalisation:

- Cote droit de la route réservé à ceux qui terminent le vélo c'est à dire retour au parc à vélo
- Cote gauche de la route réservé à ceux qui entament leur seconde boucle

TRIATHLON DU TRITHUR



Trithur S - Course à Pied

Distance : 5km (Allé – Retour)

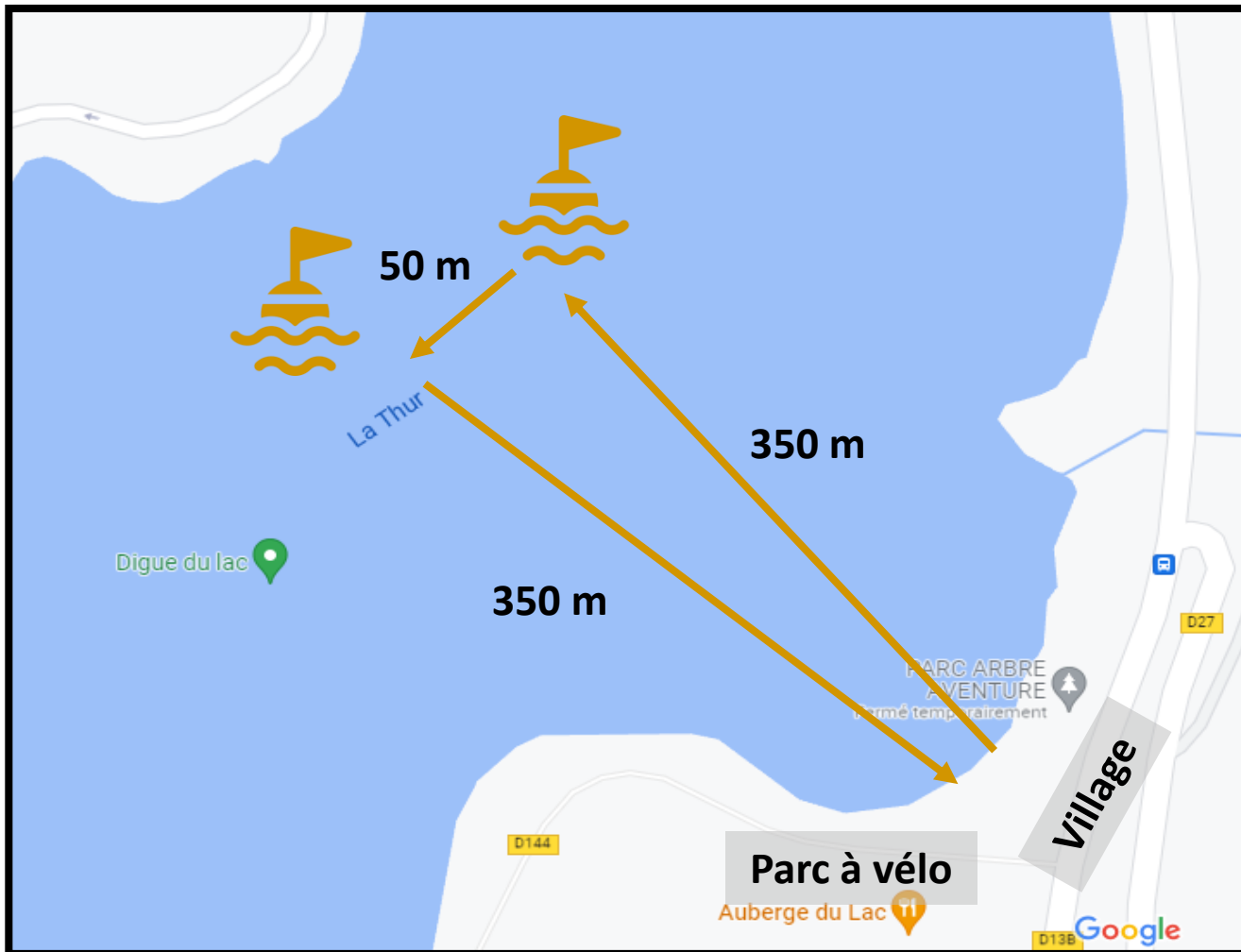
D+ : 20 m



Ravitaillement liquide uniquement

X2

TRIATHLON DU TRITHUR



Trithur M - Natation

Distance : 1500 m (x2 boucle de 750m)

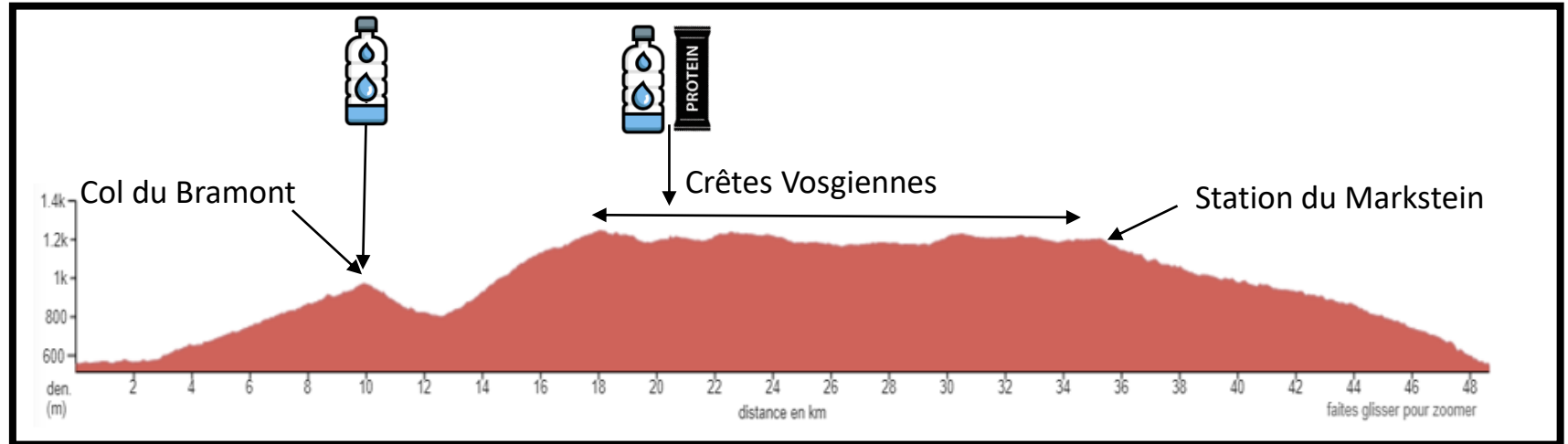
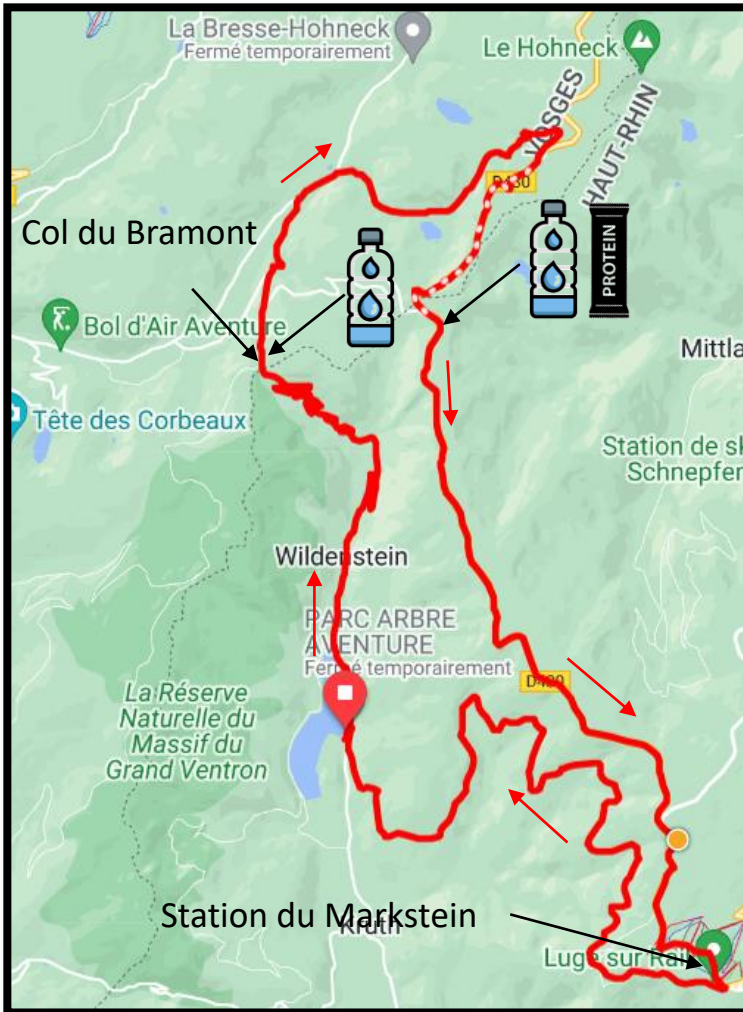
TRIATHLON DU TRITHUR

Trithur M - Vélo

Lien parcours : <https://ridewithgps.com/routes/39251473>

Distance : 49 km

D+ : 1 200 m

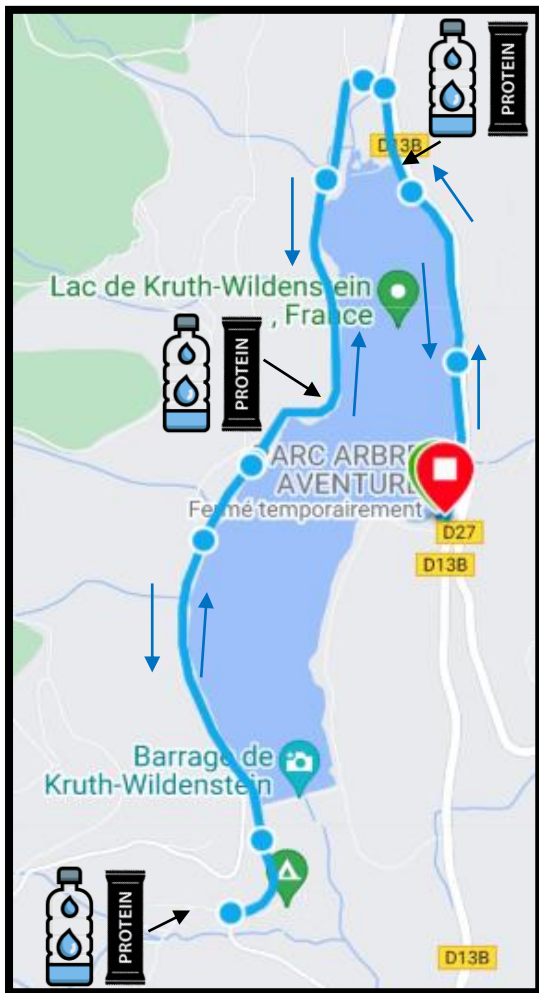


Ravitaillement liquide uniquement



Ravitaillement liquide & solide

TRIATHLON DU TRITHUR



Trithur M - Course à pied

Distance : 10 km (Aller – Retour)

D+ : 80 m



Ravitaillement liquide & solide

On vous attend avec impatience

Pour toutes questions :

- Internet : <https://www.aspttmulhousetriathlon.fr>
- Facebook : @ ASPTT Mulhouse Triathlon

Inscription : <https://www.sporkrono.fr/event/tri-thur>