



# TRIATHLON DU TRITHUR

BY ASPTT MULHOUSE | 17.06.2023 AU 18.06.2023

LAC DE KRUTH - WILDENSTEIN



# TRIATHLON DU TRITHUR



## Trithur XS - Natation

Distance : 400 m (x1 boucle)

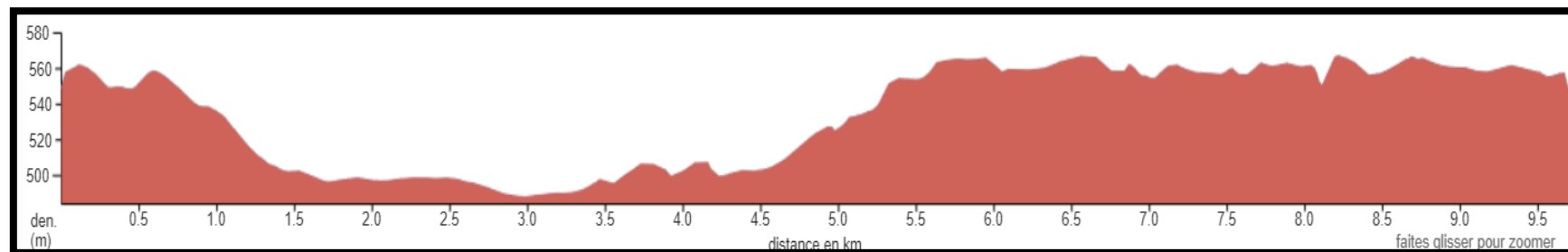
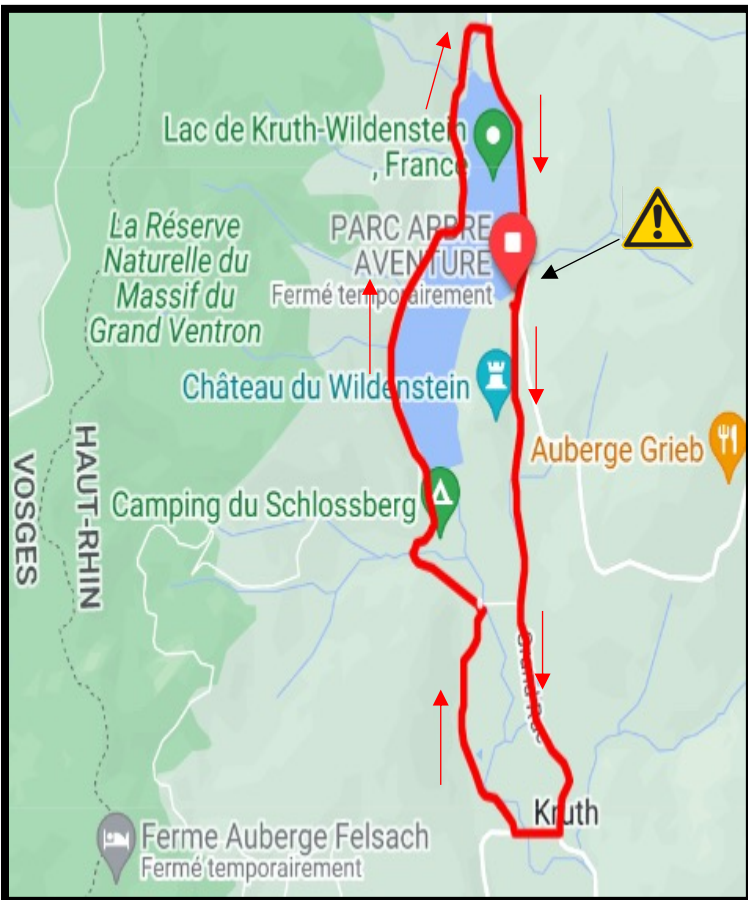
# TRIATHLON DU TRITHUR

## Trithur XS - Vélo

Distance : 10 km (1x Boucle)

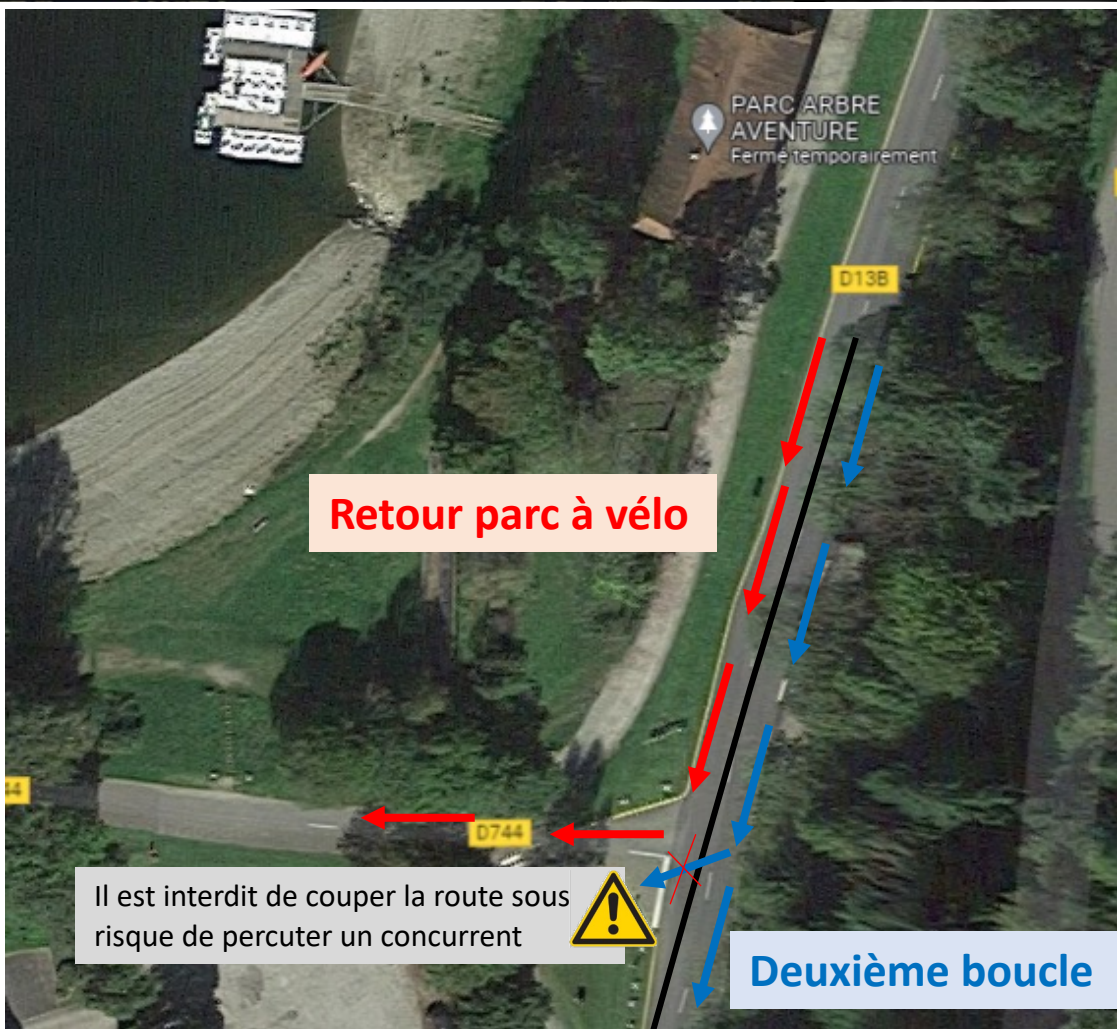
D+ : 125 m

Lien parcours : <https://ridewithgps.com/routes/39253319>





# TRIATHLON DU TRITHUR



## Point de vigilance :



Le vélo du XS et du S se dérouleront en même temps:

- Parcours XS – 1 Boucle
- Parcours S – 2 Boucles

Sur la fin de votre boucle vélo merci de bien respecter la signalisation:

- Cote droit de la route réservé à ceux qui termine le vélo c'est à dire retour au parc à vélo
- Cote gauche de la route réservé à ceux qui entame leur seconde boucle

# TRIATHLON DU TRITHUR



## Trithur XS - Course à Pied

Distance : 2,5 km (Aller – Retour)

D+ : 10 m



Ravitaillement liquide uniquement

# TRIATHLON DU TRITHUR



## Trithur S - Natation

Distance : 750 m (x2 boucle de 350m)

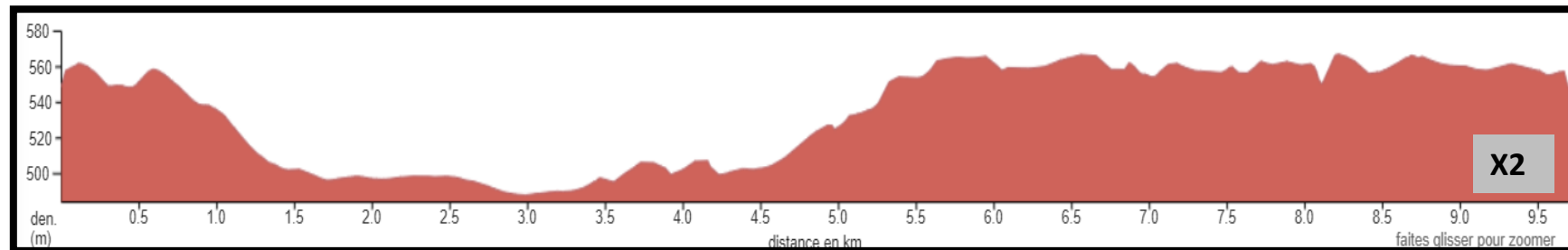
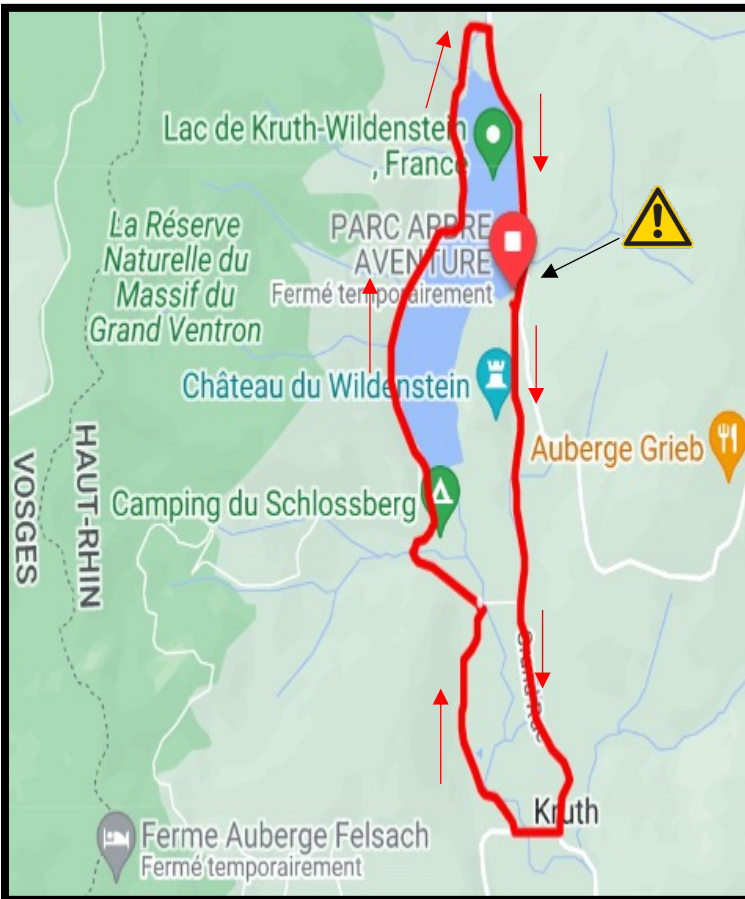
# TRIATHLON DU TRITHUR

## Trithur S - Vélo

Distance : 20 km (2x Boucle de 10km)

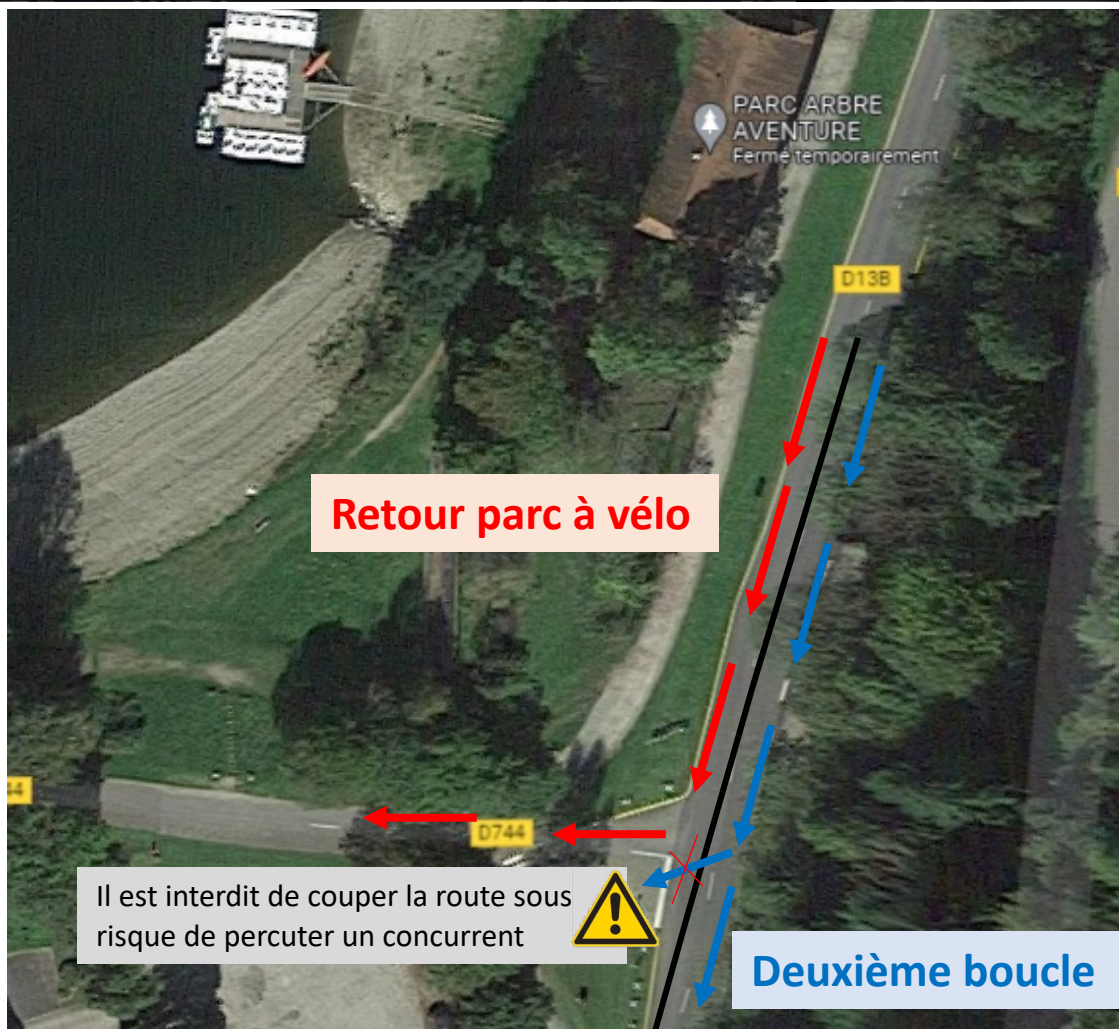
D+ : 250 m

Lien parcours : <https://ridewithgps.com/routes/39253319>





# TRIATHLON DU TRITHUR



## Point de vigilance :



Le vélo du XS et du S se dérouleront en même temps:

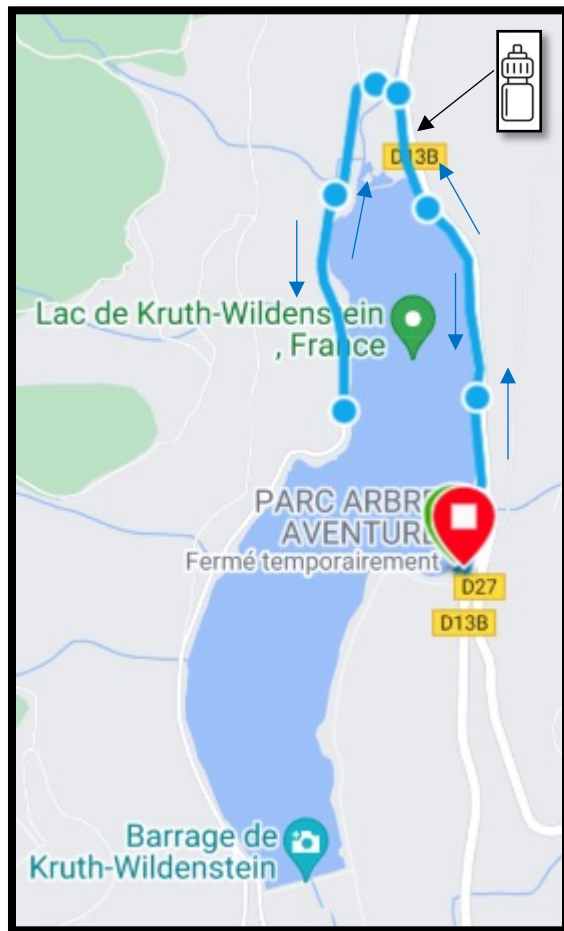
- Parcours XS – 1 Boucle
- Parcours S – 2 Boucles

Sur la fin de votre boucle vélo merci de bien respecter la signalisation:

- Cote droit de la route réservé à ceux qui terminent le vélo c'est à dire retour au parc à vélo
- Cote gauche de la route réservé à ceux qui entament leur seconde boucle



# TRIATHLON DU TRITHUR



## Trithur S - Course à Pied

Distance : 5km (Allé – Retour)

D+ : 20 m



Ravitaillement liquide uniquement

X2