

# CANDIDATURE

## SPORT-ETUDES ANNÉE 2026/2027



### PRÉAMBULE

La structure est portée par l'ASPTT Mulhouse Triathlon, elle est rattachée au Lycée Albert Schweitzer de Mulhouse.  
Notre mission : accompagner les sportifs dans leur double projet « Sport & études »

#### La section fonctionne grâce à la mutualisation des moyens issus des différents partenaires :

- Ville de Mulhouse et m2A : mise à disposition d'éducateur et d'infrastructures.
- Le lycée A. Schweitzer et lycée Jeanne d'Arc : aménagements horaires dans des classes spécifiques et suivi individualisé de l'élève.
- La ligue, le comité départemental et le club : ils sont des supports financiers et logistiques du projet.





# À PROPOS

## PARTIE SPORTIVE



- *Planification et suivi de l'entraînement via la plateforme Idosports permettant le suivi de la charge d'entraînement, le monitoring de l'état de forme du sportif. « Document sportif » mis à disposition avec les zones d'entraînement*
- *Analyse technique avec outil vidéo en natation et course à pied*
- *Mise en place d'un projet sportif avec le staff et le sportif.*

### ***Les plannings d'entraînements sont individualisés***

- ⇒ *Toutes les séances sont encadrées par un éducateur professionnel.*
- ⇒ *En parallèle du programme sportif, certains mardis sont réservés pour la mise en place d'interventions et de temps de prévention.*

# APPROCHE

## PROJET DU SPORTIF

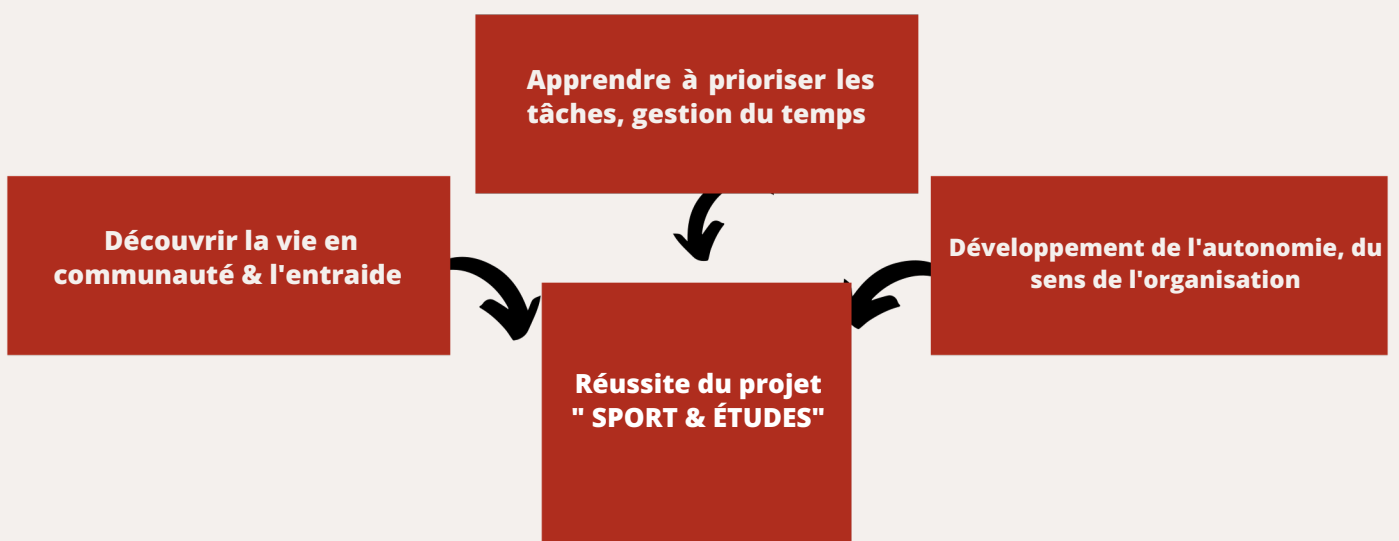


- *Développement technique et physique de l'athlète*
- *Gestion du stress et des émotions*
- *Importance de la récupération (sommeil, alimentation & hydratation)*
- *Recherche de la performance par la régularité, l'analyse et l'écoute du corps*
- *Définition d'objectifs clairs et d'un plan de carrière*
- *Équilibre de vie entre sport, études et vie personnelle*
- *Construction humaine : organisation, responsabilité et capacité de travail*
- *Une aventure humaine avant tout, riche de valeurs*

# PROJET PEDAGOGIQUE



## PROJET PÉDAGOGIQUE







# SCOLAIRE

## RÉUSSITE SCOLAIRE ET ÉQUILIBRE PERSONNEL

### LE LYCÉE

- les élèves suivent les mêmes enseignements en classe de seconde (plus les options éventuelles)
- Un bon niveau scolaire est exigé.
- Liste des spécialités proposées au Lycée Albert Schweitzer de Mulhouse (Classe de Première et Terminale) Histoire-géographie; géopolitique et sciences politiques; Humanités, littérature et philosophie; Langues, littératures et cultures étrangères; Mathématiques; Physique-chimie; Sciences de la vie et de la Terre; Sciences économiques et sociales; Arts plastiques; Musique; Danse.
- Les sportifs sont intégrés aux classes « sportives » composées de lycéens ayant un double projet de réussites sportives et scolaires et s'entraînant soit en section sportive scolaire ou en pôle. Un suivi lycée – internat – entraîneur est mis en place (réunions programmées automatiquement chaque mois) Cours de soutien spécifique pour les élèves en difficultés ou sur demande au Centre Sportif et au Lycée avec des assistants pédagogiques



### 100% DE RÉUSSITE AU BACCALAURÉAT DEPUIS 2013

**POINTS FORTS DE L'ORGANISATION:** L'unité des lieux scolaire, sportifs et de vie. Le lycée se trouve à 5' de marche de la plaine sportive de l'Ill, où sont situés la piste d'athlétisme, les bassins de natation (2 bassins de 50m), le Centre Sportif. Ces infrastructures sont également desservies par une ligne de tram et une piste cyclable.



## SEMAINE TYPE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
6h		Natation			Natation	- Entraînements en club ou en autonomie - compétitions - repos	
7h							
8h	Natation			Natation			
9h		Lycée Schweitzer	Lycée Schweitzer		Lycée Schweitzer		
10h	Lycée Schweitzer			Lycée Schweitzer			
11h		Lycée Schweitzer	Lycée Schweitzer		Lycée Schweitzer		
12h	repas lycée	repas lycée	repas CSRA	repas lycée	repas lycée		
13h							
14h	Lycée Schweitzer	Lycée Schweitzer		Lycée Schweitzer	Lycée Schweitzer		
15h			Vélo				
16h	Course à pied			Course à pied			
17h		CàP / PPG / muscu	Course à pied		Musculation		
18h			Natation				
19h	repas CSRA	repas CSRA	repas CSRA	repas CSRA			
20h					Retour au domicile		
21h	Etude	Etude	Etude	Etude			
22h							



# SUIVI MÉDICAL

UN PÔLE COMPLET SUR SITE

⇒ L'IMSSA implanté au CSRA gère les internes du centre. Une permanence est assurée par une infirmière du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30.

**Les kinésithérapeutes sont présents du lundi au vendredi toute la journée:**

⇒ Ils s'occupent des sportifs qui ont une prescription médicale.

⇒ Prise de rendez-vous en direct <http://imssa.monrdvkine.fr/>

⇒ En cas de maladie, les internes seront pris en charge par SOS Médecin ou en cas de blessure par l'Institut médico-sportif Sud-Alsace (IMSSA).

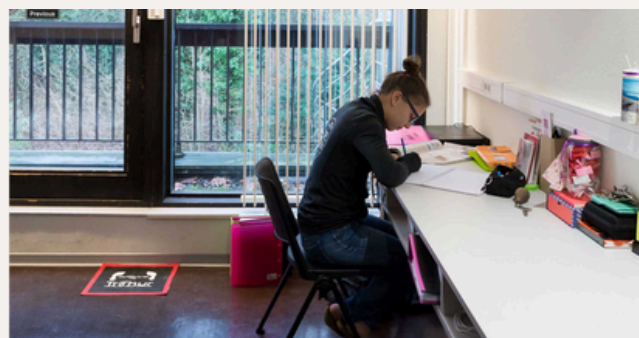
⇒ Afin de faciliter la récupération des médicaments et de ne pas avancer les frais, le CSRA a un partenariat avec les deux pharmacies les plus proches. Un justificatif (photocopie attestation de droits CPAM et mutuelle complémentaire) sera transmis à ces établissements.





# INTERNAT

UN CADRE DE VIE POUR RÉVÉLER TON POTENTIEL



⇒ Possibilité d'être hébergé à l'internat d'excellence sportive du Centre sportif régional d'Alsace, où sont accessibles pour les internes des soins médicaux et paramédicaux, un suivi et du soutien scolaire.

*D'autres formules existent pour le week-end et vacances scolaires*

Intitulé de la prestation	Contenu	Coût	Périodicité de facturation
Formule standard du centre sportif	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hébergement (draps fournis) du dimanche soir au vendredi matin</li><li>• Les repas en ½ pension du lundi matin au vendredi matin inclus</li><li>• Le suivi et la surveillance des études</li><li>• Le suivi médical sur place</li><li>• Accès aux espace récupération</li><li>• L'accompagnement des projets de performance par le CSRA</li></ul>	3700€ cout semestriel avec les week-ends  4400€ cout semestriel avec les week-ends  (Revue des tarifs en 2026)	Facturation semestrielle par le club
Autres prestations	Demi-pension du mercredi au centre sportif	7,80€	A régler directement sur place

[www.m2a.fr/sports-loisirs/centre-sportif-regional-alsace/](http://www.m2a.fr/sports-loisirs/centre-sportif-regional-alsace/)

# INFRASTRUCTURES

## UNE UNITÉ DE LIEUX

**Natation:** Piscine (50m) intérieure de l'Illberg, piscine (50m) extérieure du stade nautique et Piscine (25 ou 50m) du centre d'entraînement et de formation haut-niveau. Plan d'eau de Reiningue à 10' en minibus.

**Vélo:** La structure dispose d'home-trainers qui sont mis à disposition toute l'année

**Course à pied :** Piste d'athlétisme du stade de l'Ill de 400m - tapis de course

**Musculation:** Une salle est à disposition au Centre Sportif Régional Alsace





# ATHLÈTES

## FORMÉS AU SEIN DU SPORT-ÉTUDES



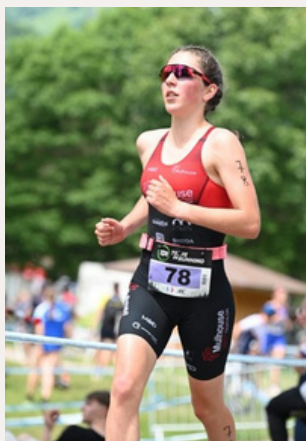
JULES RETHORET

Equipe de France élite  
vice-champion d'Europe U23 et 6e aux mondes U23 en 2025



ALEXANDRE LAMY

Participation à une coupe  
d'Europe junior et top 20 en  
D1 de triathlon en 2025



ELSA GIANNANTONIO

Plusieurs top 10 aux  
championnats de France en  
2025



QUENTIN BAUER

Equipe de France jeunes  
vice-champion d'Europe Youth 2025  
Multiples podiums nationaux en 2025



CHIARA LOMBARDI

Equipe de France jeunes  
Plusieurs top 5 et podiums aux  
championnats de France en 2025



NOE BONFILS

7ème aux France de duathlon 2025



YELIZ BRAND

Nombreux top 10 aux  
championnats de France



EQUIPE CADETTES ET CADETS

Champion(ne)s de France de triathlon par équipe en 2025



# ENCADREMENT

UNE ÉQUIPE EXPÉRIMENTÉE À L'ÉCOUTE

*Entraîneurs triathlon intervenant sur la section sportive :*



Cédric OESTERLE  
Coordinateur de la  
structure et entraîneur  
(DEJEPS Natation – BF4  
Triathlon ).



Quentin MATHIAS  
responsable des équipes  
élites et entraîneur  
(Licence Staps + DEJEPS  
Triathlon - BF4 Triathlon)



Emilien SCHMITT  
(Master Staps)  
entraîneur  
natation



# CHRONOLOGIE

## DU RECRUTEMENT



31 JANVIER



MARS



MI AVRIL



MI-MAI

- Portes ouvertes du Lycée Albert Schweitzer de Mulhouse

- Retrait du dossier de candidature scolaire, au sein de votre collège de secteur ou directement au lycée (possible également sur le site internet du lycée

- Lien lycée : [http://las.websco.fr/index.php?id\\_menu=15](http://las.websco.fr/index.php?id_menu=15)

- Retrait du dossier sportif (site de la ligue, directement par mail via les contacts ci-dessous)

- Mi-Avril : Retour du dossier par votre collège de secteur ou directement au lycée pour les établissements hors-secteur comprenant :

- l'avis du chef d'établissement du collège quitté

- l'avis du professeur d'EPS de 3ème

- la motivation de l'élève à intégrer la structure

- l'avis du Conseiller Technique Ligue.

- Les bulletins des trimestres 1 et 2 ou du semestre 1 de la classe de 3ème

Dépôt du dossier « sportif » ainsi qu'une lettre de motivation par mail à [cedric.oesterle@neuf.fr](mailto:cedric.oesterle@neuf.fr)

- entretien oral avec les enseignants du lycée et étude des bulletins du 1er et 2ème trimestre de 3ème pour l'entrée en section
- retrait du dossier d'internat au Centre sportif régional d'Alsace

### NIVEAU SPORTIF MINIMUM REQUIS:

Critères PPF	Critères d'accessibilité	Critères d'éligibilité
Top 12 sur un championnat de France N-1 ou 165 points au class tri 400m natation : <b>5'05 pour les filles</b> et <b>4'50 pour les garçons</b> 3000m course à pied : <b>10'25 pour les filles</b> et <b>9'15 pour les garçons</b>	Top 20 sur un championnat de France N-1 ou 160 points au class tri 400m natation : <b>5'25 pour les filles</b> et <b>5'10 pour les garçons</b> 3000m course à pied : <b>10'45 pour les filles</b> et <b>9'45 pour les garçons</b>	200m natation : <b>2'45 pour les filles</b> et <b>2'40 pour les garçons</b> 1000m course à pied : <b>3'30 pour les filles</b> et <b>3'00 pour les garçons</b> ou 145 points au class tri

Sans au moins l'un de ces critères, aucune candidature ne sera étudiée



# CONCLUSION

& CONTACT

“

*Le sport-études triathlon forge bien plus que des athlètes complets : il développe des jeunes équilibrés, persévérants et disciplinés, capables d'exceller aussi bien dans l'effort que dans la vie.*

”

**Entraîneur référent :** OESTERLE Cédric | 06.86.47.80.78 | [cedric.oesterle@neuf.fr](mailto:cedric.oesterle@neuf.fr)

**Conseiller technique 68 :** MATHIAS Quentin | 07.81.20.30.99 | [quentinmathias@triathlongrandest.fr](mailto:quentinmathias@triathlongrandest.fr)

**Lycée Albert Schweitzer :** 03 89 33 44 88 | [ce.0680031P@ac-strasbourg.fr](mailto:ce.0680031P@ac-strasbourg.fr)

**Responsable de l'internat :** Sébastien MAYER | [Sebastien.Mayer@mulhouse-alsace.fr](mailto:Sebastien.Mayer@mulhouse-alsace.fr)



**06.86.47.80.78**



**[cedric.oesterle@neuf.fr](mailto:cedric.oesterle@neuf.fr)**



**[www.aspttmulhousetriathlon.fr](http://www.aspttmulhousetriathlon.fr)**



# DOSSIER SPORTIF

ENTRÉE SEPTEMBRE 2026

## ETAT CIVIL

NOM :


PRENOM :

DATE ET LIEU DE NAISSANCE :        /        /        à

ADRESSE :

CODE POSTAL :

VILLE :

 domicile :

 portable :



@

## SCOLARITE

Etudes suivies en **2024/2025** :

Etudes envisagées en **2025/2026** :

Formation post-bac envisagée :

Internant souhaité : ☐ OUI

☐ NON

*Tarif de l'internat dans le document*

## SITUATION SPORTIVE

Club FFTRI en **2025** :

Catégorie en **2025** :

Nombre d'années de pratique du Triathlon :

Nombre d'entraînements par semaine					
2024		2025		2026	
Natation		Natation		Natation	
Vélo		Vélo		Vélo	
CAP		CAP		CAP	
PPG		PPG		PPG	

# DOSSIER SPORTIF

## & RÉFÉRENCES

### CLASS TRIATHLON

2023 ou avant	NATATION		COURSE A PIED		Total des points
	Chrono	points	Chrono	Points	

2025	NATATION		COURSE A PIED		Total des points
	Chrono	points	Chrono	Points	

2026	NATATION		COURSE A PIED		Total des points
	Chrono	points	Chrono	Points	

### RESULTATS

2024 ou avant (précisez année et catégorie)	Epreuve	Place	Catégorie
	Triathlon		
	1/2 finale Championnat de France		
	Championnat de France		
	Duathlon		
	Championnat du Grand Est		
	Championnat de France		
	Aquathlon		
	Championnat du Grand Est		
	Championnat de France		
	Autres :		

2025	Epreuve	Place	Catégorie
	Triathlon		
	1/2 finale Championnat de France		
	Championnat de France		
	Duathlon		
	Championnat du Grand Est		
	Championnat de France		
	Aquathlon		
	Championnat du Grand Est		
	Championnat de France		
	Autres :		



# DOSSIER SPORTIF

## & RÉFÉRENCES

2026	Epreuve	Place	Catégorie
	Triathlon		
	1/2 finale Championnat de France		
	Championnat de France		
	Duathlon		
	Championnat du Grand Est		
	Championnat de France		
	Aquathlon		
	Championnat du Grand Est		
	Championnat de France		
	Autres :		

### RELEVÉS CHRONOMÉTRIQUES

NATATION	50m	100m	200m	400m	800m	1500m
2024 (25m)						
2024 (50m)						
2025 (25m)						
2025 (50m)						
2026 (25m)						
2026 (50m)						

COURSE A PIED	1000m	1500m	2000m	3000m	5000m	10000m
2024						
2025						
2026						

Points forts :	Points faibles :