

CANDIDATURE

SPORT-ETUDES ANNÉE 2026/2027



PRÉAMBULE

La structure est portée par l'ASPTT Mulhouse Triathlon, elle est rattachée au Lycée Albert Schweitzer de Mulhouse. Notre mission : accompagner les sportifs dans leur double projet « Sport & études »

La section fonctionne grâce à la mutualisation des moyens issus des différents partenaires :

- Ville de Mulhouse et m2A : mise à disposition d'éducateur et d'infrastructures.
- Le lycée A. Schweitzer et lycée Jeanne d'Arc: aménagements horaires dans des classes spécifiques et suivi individualisé de l'élève.
- La ligue, le comité départemental et le club : ils sont des supports financiers et logistiques du projet.



À PROPOS

PARTIE SPORTIVE



- Planification et suivi de l'entraînement via la plateforme Idosports permettant le suivi de la charge d'entraînement, le monitoring de l'état de forme du sportif. « Document sportif » mis à disposition avec les zones d'entraînement
- Analyse technique avec outil vidéo en natation et course à pied
- Mise en place d'un projet sportif avec le staff et le sportif.

Les plannings d'entraînements sont individualisés

- ➡ Toutes les séances sont encadrées par un éducateur professionnel.
- ➡ En parallèle du programme sportif, certains mardis sont réservés pour la mise en place d'interventions et de temps de prévention.

APPROCHE

PROJET DU SPORTIF

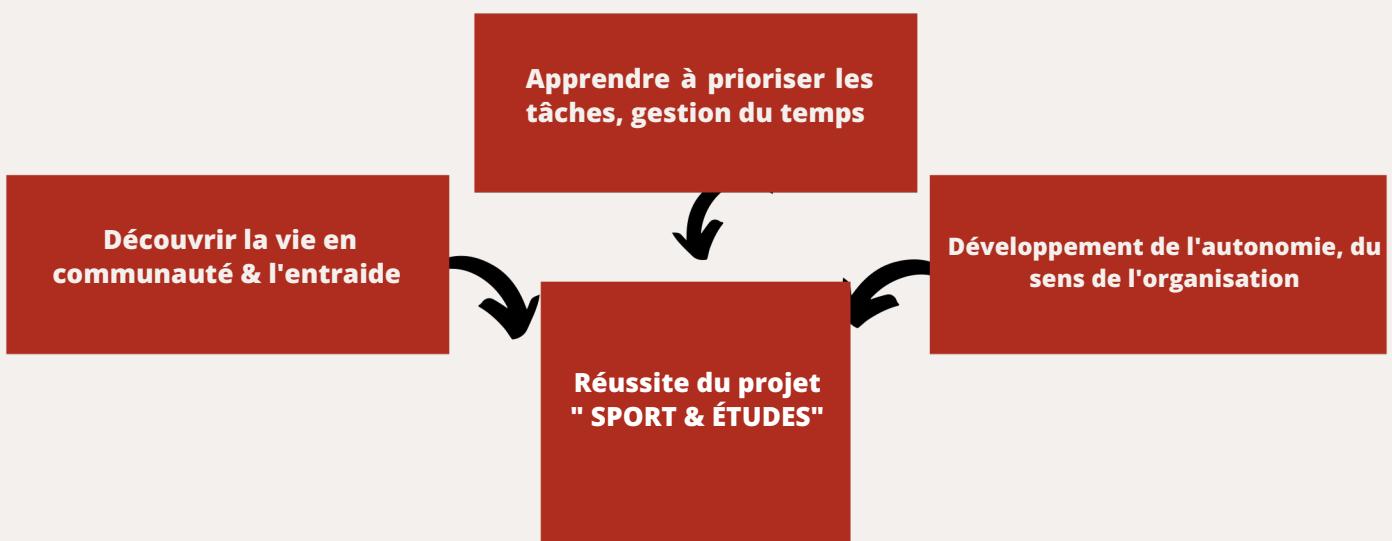


- Développement technique et physique de l'athlète
- Gestion du stress et des émotions
- Importance de la récupération (sommeil, alimentation & hydratation)
- Recherche de la performance par la régularité, l'analyse et l'écoute du corps
- Définition d'objectifs clairs et d'un plan de carrière
- Équilibre de vie entre sport, études et vie personnelle
- Construction humaine : organisation, responsabilité et capacité de travail
- Une aventure humaine avant tout, riche de valeurs

PROJET PEDAGOGIQUE



PROJET PÉDAGOGIQUE





SCOLAIRE

RÉUSSITE SCOLAIRE ET ÉQUILIBRE PERSONNEL

LE LYCÉE

- les élèves suivent les mêmes enseignements en classe de seconde (plus les options éventuelles)
- Un bon niveau scolaire est exigé.
- Liste des spécialités proposées au Lycée Albert Schweitzer de Mulhouse(Classe de Première et Terminale) Histoire-géographie;géopolitique et sciences politiques; Humanités, Littérature et philosophie; Langues, littératures et cultures étrangères; Mathématiques; Physique-chimie; Sciences de la vie et de la Terre; Sciences économiques et sociales; Arts Plastiques; Musique; Danse.
- Les sportifs sont intégrés aux classes « sportives » composées de lycéens ayant un double projet de réussites sportives et scolaires et s'entraînant soit en section sportive scolaire ou en pôle. Un suivi lycée - internat - entraîneur est mis en place (réunions programmées automatiquement chaque mois) Cours de soutien spécifique pour les élèves en difficultés ou sur demande au Centre Sportif et au Lycée avec des assistants pédagogiques



100% DE RÉUSSITE AU BACCALAURÉAT DEPUIS 2013

POINTS FORTS DE L'ORGANISATION: L'unité des lieux scolaire, sportifs et de vie. Le lycée se trouve à 5' de marche de la plaine sportive de l'Ill, où sont situés la piste d'athlétisme, les bassins de natation (2 bassins de 50m), le Centre Sportif. Ces infrastructures sont également desservies par une ligne de tram et une piste cyclable.



SEMAINE TYPE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
6h							
7h		Natation				Natation	
8h	Natation						
9h							
10h	Lycée Schweitzer	Lycée Schweitzer	Lycée Schweitzer	Lycée Schweitzer	Lycée Schweitzer		
11h							
12h	repas lycée	repas lycée	repas CSRA	repas lycée	repas lycée		
13h							
14h	Lycée Schweitzer	Lycée Schweitzer		Lycée Schweitzer			
15h			Vélo			Lycée Schweitzer	
16h	Course à pied			Course à pied			
17h		CàP / PPG / muscu	Course à pied				
18h			Natation		Musculation		
19h	repas CSRA	repas CSRA	repas CSRA	repas CSRA			
20h						Retour au domicile	
21h	Etude	Etude	Etude	Etude			
22h							

- Entraînements en club ou en autonomie - compétitions - repos



SUIVI MÉDICAL

UN PÔLE COMPLET SUR SITE

→ L'IMSSA implanté au CSRA gère les internes du centre. Une permanence est assurée par une infirmière du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30.

Les kinésithérapeutes sont présents du lundi au vendredi toute la journée:

→ Ils s'occupent des sportifs qui ont une prescription médicale.

→ Prise de rendez-vous en direct <http://imssa.monrdvkine.fr/>

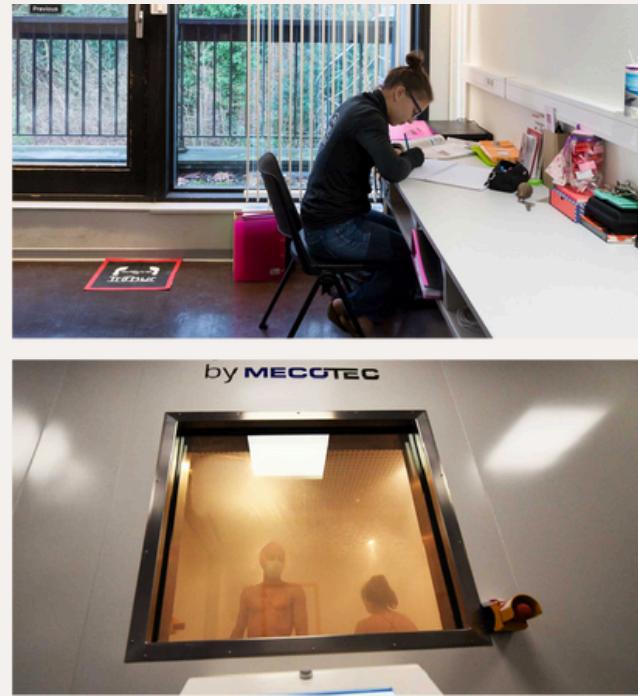
→ En cas de maladie, les internes seront pris en charge par SOS Médecin ou en cas de blessure par l'Institut médico-sportif Sud-Alsace (IMSSA).

→ Afin de faciliter la récupération des médicaments et de ne pas avancer les frais, le CSRA a un partenariat avec les deux pharmacies les plus proches. Un justificatif (photocopie attestation de droits CPAM et mutuelle complémentaire) sera transmis à ces établissements.



INTERNAT

UN CADRE DE VIE POUR RÉVÉLER TON POTENTIEL



➡ Possibilité d'être hébergé à l'internat d'excellence sportive du Centre sportif régional d'Alsace, où sont accessibles pour les internes des soins médicaux et paramédicaux, un suivi et du soutien scolaire.

D'autres formules existent pour le week-end et vacances scolaires

Intitulé de la prestation	Contenu	Coût	Péodicité de facturation
Formule standard du centre sportif	<ul style="list-style-type: none">• Hébergement (draps fournis) du dimanche soir au vendredi matin• Les repas en ½ pension du lundi matin au vendredi matin inclus• Le suivi et la surveillance des études• Le suivi médical sur place• Accès aux espaces récupération• L'accompagnement des projets de performance par le CSRA	3700€ cout semestriel avec les week-ends 4400€ cout semestriel avec les week-ends (Revue des tarifs en 2026)	Facturation semestrielle par le club
Autres prestations	Demi-pension du mercredi au centre sportif	7,80€	A régler directement sur place

INFRASTRUCTURES

UNE UNITÉ DE LIEUX

Natation: Piscine (50m) intérieure de l'Illberg, piscine (50m) extérieure du stade nautique et Piscine (25 ou 50m) du centre d'entraînement et de formation haut-niveau. Plan d'eau de Reiningue à 10' en minibus.

Vélo: La structure dispose d'home-trainers qui sont mis à disposition toute l'année

Course à pied: Piste d'athlétisme du stade de l'Ill de 400m - tapis de course

Musculation: Une salle est à disposition au Centre Sportif Régional Alsace



ATHLÈTES

FORMÉS AU SEIN DU SPORT-ÉTUDES



JULES RETHORET

Equipe de France élite
vice-champion d'Europe U23 et 6e aux mondes U23 en 2025



QUENTIN BAUER

Equipe de France jeunes
vice-champion d'Europe Youth 2025
Multiples podiums nationaux en 2025



NOË BONFILS

7ème aux France de duathlon 2025



CHIARA LOMBARDI

Equipe de France jeunes
Plusieurs top 5 et podiums aux
championnats de France en 2025



YELIZ BRAND

Nombreux top 10 aux
championnats de france



ALEXANDRE LAMY

Participation à une coupe
d'Europe junior et top 20 en
D1 de triathlon en 2025

ELSA GIANNANTONIO

Plusieurs top 10 aux
championnats de france en
2025



EQUIPE CADETTE ET CADETS
Champion(ne)s de France de triathlon par équipe en 2025



ENCADREMENT

UNE ÉQUIPE EXPÉRIMENTÉ À L'ÉCOUTE

Entraîneurs triathlon intervenant sur la section sportive :



Cédric OESTERLE
Coordinateur de la
structure et entraîneur
(DEJEPS Natation – BF4
Triathlon).



Quentin MATHIAS
responsable des équipes
élites et entraîneur
(Licence Staps + DEJEPS
Triathlon - BF4 Triathlon)



Emilien SCHMITT
(Master Staps)
entraîneur
natation

CHRONOLOGIE

DU RECRUTEMENT



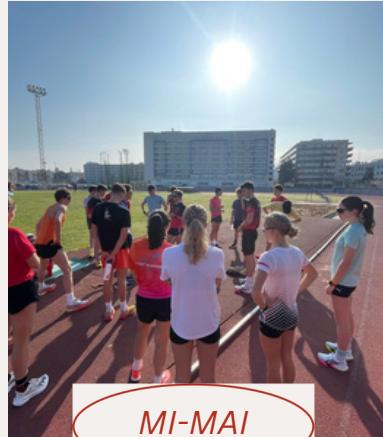
31 JANVIER



MARS



MI AVRIL



MI-MAI

- Portes ouvertes du Lycée Albert Schweitzer de Mulhouse
- Retrait du dossier de candidature scolaire, au sein de votre collège de secteur ou directement au lycée (possible également sur le site internet du lycée)
- Lien lycée : http://las.websco.fr/index.php?id_menu=15
- Retrait du dossier sportif (site de la ligue, directement par mail via les contacts ci-dessous)
- Mi-Avril : Retour du dossier par votre collège de secteur ou directement au lycée pour les établissements hors-secteur comprenant :
 - l'avis du chef d'établissement du collège quitté
 - l'avis du professeur d'EPS de 3ème
 - la motivation de l'élève à intégrer la structure
 - l'avis du Conseiller Technique Ligue.
 - Les bulletins des trimestres 1 et 2 ou du semestre 1 de la classe de 3ème
- entretien oral avec les enseignants du lycée et étude des bulletins du 1er et 2ème trimestre de 3ème pour l'entrée en section retrait du dossier d'internat au Centre sportif régional d'Alsace

Dépôt du dossier « sportif » ainsi qu'une lettre de motivation par mail à cedric.oesterle@neuf.fr

NIVEAU SPORTIF MINIMUM REQUIS:

Critères PPF	Critères d'accessibilité	Critères d'éligibilité
Top 12 sur un championnat de France N-1 ou 165 points au class tri 400m natation : 5'05 pour les filles et 4'50 pour les garçons 3000m course à pied : 10'25 pour les filles et 9'15 pour les garçons	Top 20 sur un championnat de France N-1 ou 160 points au class tri 400m natation : 5'25 pour les filles et 5'10 pour les garçons 3000m course à pied : 10'45 pour les filles et 9'45 pour les garçons	200m natation : 2'45 pour les filles et 2'40 pour les garçons 1000m course à pied : 3'30 pour les filles et 3'00 pour les garçons ou 145 points au class tri

Sans au moins l'un de ces critères, aucune candidature ne sera étudiée



CONCLUSION

& CONTACT

“

Le sport-études triathlon forge bien plus que des athlètes complets : il développe des jeunes équilibrés, persévérandts et disciplinés, capables d'exceller aussi bien dans l'effort que dans la vie.

”

Entraîneur référent : OESTERLE Cédric | 06.86.47.80.78 | cedric.oesterle@neuf.fr

Conseiller technique 68 : MATHIAS Quentin | 07.81.20.30.99 | quentinmathias@triathlonlongest.fr

Lycée Albert Schweitzer : 03 89 33 44 88 | ce.0680031P@ac-strasbourg.fr

Responsable de l'internat : Sébastien MAYER | Sebastien.Mayer@mulhouse-alsace.fr



06.86.47.80.78



cedric.oesterle@neuf.fr



www.aspttmulhousetriathlon.fr

DOSSIER SPORTIF

ENTRÉE SEPTEMBRE 2026

ETAT CIVIL

NOM : PRENOM :
DATE ET LIEU DE NAISSANCE : / / à
ADRESSE :
CODE POSTAL : VILLE :
☎ domicile : ☎ portable :
💻 @

SCOLARITE

Etudes suivies en 2024/2025 :

Etudes envisagées en 2025/2026 :

Formation post-bac envisagée :

Internant souhaité : OUI NON

Tarif de l'internat dans le document

SITUATION SPORTIVE

Club FFTRI en 2025 :

Catégorie en 2025 :

Nombre d'années de pratique du Triathlon :

Nombre d'entraînements par semaine					
2024		2025		2026	
Natation		Natation		Natation	
Vélo		Vélo		Vélo	
CAP		CAP		CAP	
PPG		PPG		PPG	

DOSSIER SPORTIF

& RÉFÉRENCES

CLASS TRIATHLON

2023 ou avant	NATATION		COURSE A PIED		Total des points
	Chrono	points	Chrono	Points	

2025	NATATION		COURSE A PIED		Total des points
	Chrono	points	Chrono	Points	

2026	NATATION		COURSE A PIED		Total des points
	Chrono	points	Chrono	Points	

RESULTATS

2024 ou avant (précisez année et catégorie)	Epreuve		Place	Catégorie
	Triathlon			
	1/2 finale Championnat de France			
	Championnat de France			
	Duathlon			
	Championnat du Grand Est			
	Championnat de France			
	Aquathlon			
	Championnat du Grand Est			
	Championnat de France			

2025	Epreuve		Place	Catégorie
	Triathlon			
	1/2 finale Championnat de France			
	Championnat de France			
	Duathlon			
	Championnat du Grand Est			
	Championnat de France			
	Aquathlon			
	Championnat du Grand Est			
	Championnat de France			

DOSSIER SPORTIF

& RÉFÉRENCES

2026	Epreuve	Place	Catégorie
	Triathlon		
	1/2 finale Championnat de France		
	Championnat de France		
	Duathlon		
	Championnat du Grand Est		
	Championnat de France		
	Aquathlon		
	Championnat du Grand Est		
	Championnat de France		
Autres :			

RELEVÉS CHRONOMÉTRIQUES

NATATION	50m	100m	200m	400m	800m	1500m
2024 (25m)						
2024 (50m)						
2025 (25m)						
2025 (50m)						
2026 (25m)						
2026 (50m)						

COURSE A PIED	1000m	1500m	2000m	3000m	5000m	10000m
2024						
2025						
2026						

Points forts :	Points faibles :
----------------	------------------